

ZONA CENTRO

REVISTA 11 DE NOVIEMBRE



Los Andes
EL PERIÓDICO REGIONAL **2025**



DOSSIER - EL CHIMBORAZO

CHIMBORAZO: ENTRE LA GRANDEZA Y EL OLVIDO

ASAMBLEA CONSTITUYENTE

DEBATE: EL PUEBLO ELIGE

INTERVENCIÓN PARQUE GUAYAQUIL

OBRA: CAMBIOS EN PRO DE RIOBAMBA



#RevistaZonaCentro



2025

EDITORIAL

CIUDADES BICENTENARIAS

Por la celebración de los 200 años de emancipación política, los gobiernos autónomos descentralizados de las capitales de provincia de Bolívar, Cotopaxi, Chimborazo, Pastaza y Tungurahua, ubicadas geográficamente en el centro del país se encontraban programando diversas actividades rumbo al Bicentenario que, significaría un antes y después en el desarrollo histórico, social y económico de estas urbes y sus provincias. Lamentablemente, la incursión inesperada y avasalladora de la pandemia que azotó el mundo con sus impredecibles y fatales consecuencias, echó por tierra planes y celebraciones por todo lo alto. Como no podía ser de otra manera, la población con las autoridades a la cabeza, volcaron todos sus esfuerzos para hacer frente a tan insólita nueva realidad en la que estaba de por medio el mayor bien de la nación: la salud comunitaria.

Superada la pandemia, es vital para el futuro de la zona geopolítica del centro que haya una visión de conjunto, más allá de lo meramente parroquial y provinciano. Las autoridades de estas jurisdicciones territoriales contiguas, sin renunciar a su identidad provincial, deben ponerse de acuerdo y planificar su desarrollo con visiones políticas ambiciosas en función de una mancomunidad regional del centro del país, como una buena opción política que establece la Constitución vigente. Las provincias de Bolívar, Cotopaxi, Chimborazo, Pastaza y Tungurahua, territorialmente son contiguas y pueden y deben optar por la conformación de una mancomunidad con el fin de “mejorar la gestión de sus competencias”.

El Bicentenario de la independencia de las capitales de provincia, Ambato, Guaranda, Latacunga, Puyo y Riobamba, debe ser un motivo, un punto de partida para nuevos destinos históricos de esta región central del país que en su territorio de 108.560 K2 forjan su presente y su futuro dos millones de ecuatorianos en el marco de una geografía de ensueño.

A más de las obras clientelares que suelen constituirse en obsesión para ciertas autoridades municipales, están los desafíos de desarrollo y transformación de las ciudades bicentenarias en la primera mitad del siglo XXI para hacer de la Zona Centro del país, una entidad geopolíticamente poderosa y articulada a partir de ejes como el turismo, el desarrollo vial, industrial, agropecuario.

- 11 DE NOVIEMBRE: VIENTOS LIBERTARIOS EN LA ZONA CENTRO

02

PAG.

- ASAMBLEA CONSTITUYENTE

06

PAG.

- EL FIN DEL SUBSIDIO AL DIÉSEL

08

PAG.

- SEGURIDAD EN LA SIERRA CENTRO

13

PAG.

- CÁRCELES DE LA SIERRA CENTRO
- EL PARQUE GUAYAQUIL RENACE CON NUEVA VIDA
- COOPERATIVA RIOBAMBA, CELEBRA 47 AÑOS DE COMPROMISO, ESTABILIDAD Y CRECIMIENTO EN TIEMPOS DE CRISIS
- DOSSIER ESPECIAL EL CHIMBORAZO, IDENTIDAD, CONFLICTO Y FUTURO
- GASTRONOMÍA CON HISTORIA
- SEGURIDAD ELECTRÓNICA CÓMO PROTEGER TU IDENTIDAD EN LA ERA DE LA FIRMA DIGITAL
- 6 MITOS O VERDADES SOBRE LA MENOPAUSIA
- DE LA CHACRA AL STREAMING
- RIVADENEIRA Y VALLE LEVANTAN LA BANDERA RIOBAMBEÑA
- LEYENDAS DEL ECUADOR

PAG.

19

21

26

28

34

42

44

48

52

55

CONTENIDO

CRÉDITOS

Manuel Freire
DIRECTOR GENERAL

Lorena Freire
GERENTE GENERAL

Alexander Pilco
EDITOR GENERAL

DEPARTAMENTO DE
COMERCIALIZACIÓN Y VENTAS

Edison Guerrero
DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN



diariolosandes.com.ec

A

Los contenidos de esta publicación son aptos para todo público

FACILITAMOS SU LECTURA

I
O
F
E
D
P
Pr

Informativo
Opinión
Formativo, educativo
Entretención
Deportivo
Publicitario
Publireportaje



LOS ANDES
EL PERIÓDICO REGIONAL

f x @ @diariolosandes



CÁMARA
DE INDUSTRIAS
Y PRODUCCIÓN DE CHIMBORAZO

GESTORES DEL CAMBIO, ALIADOS DEL DESARROLLO

*La Cámara de Industrias y Producción de Chimborazo
impulsa el progreso de Riobamba con resultados de alto impacto social.*

PROGRAMA EMPRENDE



A través del Programa EMPRENDE, la Cámara se convierte en un motor de transformación para nuestra ciudad. Este programa tecnológico y formativo entrega becas a estudiantes de tercero de bachillerato de varias unidades educativas de Riobamba, fomentando su espíritu emprendedor y ayudándolos a descubrir su vocación.

Con este programa, queremos dar a los jóvenes una oportunidad real para avanzar firmes hacia su futuro, con visión, propósito y confianza.

**Con EMPRENDE, la Cámara
impulsa el talento joven y
el desarrollo de Chimborazo**

Cámara de Industrias y Producción de Chimborazo



11

DE NOVIEMBRE

VIENTOS LIBERTARIOS EN LA ZONA CENTRO

La Región Central del Ecuador, integrada por Bolívar, Cotopaxi, Chimborazo, Pastaza y Tungurahua, más allá de implicaciones políticas o coyunturales, tiene una identidad configurada por la historia, el turismo, las relaciones económicas, culturales y familiares que la entrelazan desde tiempos ancestrales.





SOMOS VECINOS DE HISTORIA Y DESTINO

Nos une la geografía, pero sobre todo los lazos humanos que se manifiestan en la educación, el comercio, el turismo y la vida cotidiana. Esta vecindad —convertida en hermandad— no es reciente: se ha forjado en el trajinar histórico de la Zona Centro, donde las comunidades comparten no solo fronteras, sino también sueños y desafíos comunes.

Pero quizá donde más se evidencia esta identidad regional es en los vientos libertarios de la epopeya de Noviembre de 1820, cuando cuatro ciudades —tres de ellas hoy capitales de provincia— se hermanaron en la lucha emancipadora que abrió el camino hacia la gesta final del 24 de mayo de 1822, día de la independencia definitiva.

En su efeméride novembrina, Guaranda (10), Riobamba y Latacunga (11), Ambato (12) y Alausí (13) se enlazan en una secuencia gloriosa que exalta el valor, la decisión y el coraje de los héroes que dieron sentido a la libertad en el corazón de la patria.

NOVIEMBRE ES UNA PROCLAMA DE LIBERTAD

Riobamba, cuna de la nacionalidad, ha sabido inyectar a nativos y migrantes dosis de vitalidad, civismo y patriotismo. En sus calles palpita aún la sangre de aquellos luchadores que forjaron independencia y construyen hoy, desde la paz y el trabajo, una sociedad digna y solidaria.

Como abril, noviembre vive en el alma de una ciudad que no duerme, que abre sus brazos al emprendimiento y avanza con paso firme hacia el progreso. Riobamba se mantiene pujante y vibrante, ejemplo de superación y orgullo andino.

En este mes, Guaranda, Riobamba, Latacunga, Ambato y Alausí rinden homenaje al heroísmo de ayer y a la dignidad de los ciudadanos del presente. Anhelan liderazgos forjados en la honestidad y el patriotismo, y rechazan la corrupción, la demagogia y los despotismos anacrónicos. Parafraseando a José Martí, diremos que nuestras patrias chicas son “dicha, dolor y cielo de todos, y no feudo ni capellanía de nadie.”

Quien nació en el centro del país, o quien hizo de estas ciudades andinas su hogar, vive enamorado de su paisaje, de la frescura de su clima y de la nobleza de su gente. Ayer, hoy y siempre, insuflan orgullo y autoestima desde su historia y prosapia; marchan hacia adelante sin dar espacio al retroceso, oteando el futuro desde un pasado lleno de gloria.

Alausí, Ambato, Guaranda, Latacunga y Riobamba son ciudades con identidad propia, con irrenunciable vocación de libertad, con amor al trabajo creador y con la convicción profunda de que el desarrollo solo se alcanza en democracia, solidaridad y respeto.



11 DE NOVIEMBRE

VIENTOS LIBERTARIOS EN LA ZONA CENTRO

¡Viva Riobamba, viva Alausí, viva Ambato, viva Guaranda y viva Latacunga, en este noviembre lleno de historia!

CHIMBORAZO

Capital: Riobamba

Superficie: 6499 km²

Hecho histórico: Riobamba fue sede del Primer Congreso Constituyente del Ecuador (1830), donde se firmó la primera Constitución.

Fundación: 25 de junio de 1824

Gentilicio: Chimboracense

Actualidad: Es un eje cultural, turístico y educativo del centro del país.

Población estimada: 530.000 habitantes

Cantones: Alausí, Chambo, Chunchi, Colta, Cumandá, Guamate, Guano, Pallatanga, Penipe, Riobamba



COTOPAXI

Capital: Latacunga

Superficie: 6108 Km²

Hecho histórico: El 11 de noviembre de 1820, sus habitantes se levantaron contra el régimen español, formando una Junta de Gobierno libre.

Fundación: 1 de abril de 1851

Gentilicio: Cotopaxense

Actualidad: Es una ciudad patrimonial, famosa por su arquitectura colonial y por la fiesta de la Mama Negra.

Población estimada: 510.000 habitantes

TUNGURAHUA

Capital: Ambato

Superficie: 3334 Km²

Hecho histórico: El 12 de noviembre de 1820, Ambato proclamó su independencia. Aunque la rebelión fue sofocada, marcó un hito en la lucha por la libertad.

Gentilicio: Tungurahuense

Actualidad: Ambato es conocida como la “Ciudad de las flores y las frutas”, es capital económica de la Sierra Centro.



BOLÍVAR

Capital: Guaranda

Superficie: 3945 Km²

Hecho histórico: El 10 de noviembre de 1820, Guaranda proclamó su independencia del dominio español, sumándose tempranamente al proceso libertario iniciado en Guayaquil.

Gentilicio: Bolivarenses

Actualidad: Es reconocida como “La ciudad de las siete colinas”, símbolo de cultura, música y civismo serrano.

Población estimada: 190.000 habitantes

Cantones: Caluma, Chillanes, Chimbo, Echandía, Guaranda, Las Naves, San Miguel

ALAUÍS

(Provincia de Chimborazo)

Fundación: 1534 (como poblado indígena reorganizado por los españoles).

Hecho histórico: El 13 de noviembre de 1820 se unió al proceso libertario, completando la secuencia heroica de la Zona Centro.

Dato destacado: Su posición estratégica en la ruta del tren la convirtió en símbolo de unión y progreso nacional.

Actualidad: Patrimonio cultural del Ecuador, reconocida por su historia, su arquitectura y la legendaria Nariz del Diablo.

Población estimada: 46.000 habitantes



ASAMBLEA CONSTITUYENTE

El ofrecimiento de campaña del presidente Daniel Noboa fue convocar a una Asamblea Constituyente; sí, con este eslogan recorrió el país, y los votantes entendieron que es necesario un cambio, que tal como están las cosas en el país, la situación es inviable y peligrosa.

Dr. Iván Vinuesa Cisneros.



Reformas profundas en la estructura del Estado, cambios radicales en los niveles de gobierno y “una nueva visión de la administración pública” son algunas de las propuestas.

Este **domingo 16 de noviembre** acudiremos a las urnas para contestar cuatro preguntas, tres de Referéndum y una de Consulta Popular.

Referéndum: Es el mecanismo mediante el cual se pregunta al pueblo sobre enmiendas constitucionales (cambios) que no alteren la estructura fundamental de la Carta Magna.

Consulta Popular. Es la pregunta que se formula al pueblo sobre cualquier tema de interés nacional. En esta convocatoria, se consultará a los ecuatorianos si desean que se instale una Asamblea Constituyente para cambiar la actual Constitución. Si se instala una Asamblea para cambiar la Constitución, debemos entender que los integrantes de este cuerpo

colegiado deben ser personas probas, conocedoras de la realidad del país, con antecedentes limpios y sólida formación, especialmente en derecho constitucional.

Sería un hecho histórico de gran trascendencia volver a instalar una nueva Constitución en Riobamba, luego de 195 años

¿Y esto por qué? Porque vamos a construir una casa nueva, y esta casa debe ser diseñada, planificada y edificada por los mejores hombres y mujeres del Ecuador, con vasta experiencia, entendiendo que la experiencia genera ciencia. La nueva Constitución no debe ser construida a la medida de nadie, como lamentablemente ocurrió con la de Montecristi en 2008. Debe ser la creación de un texto para los dieciocho millones de ecuatorianos.

Pero, ¿qué es una Constitución?

La entendemos como la ley fundamental, la más importante de un Estado, que establece las reglas y principios para organizar el gobierno —dividido en niveles y funciones— y que garantiza los derechos y libertades de los ciudadanos, pero también establece obligaciones que deben cumplirse.

El mundo evoluciona, cambia, y con él deben evolucionar también las leyes. Debemos estar a la par con la evolución de la humanidad.

Necesitamos una ley fundamental práctica, no dogmática, que sea respetada y cumplida a cabalidad; que esta norma suprema clarifique y exprese algo muy importante: la seguridad jurídica y la seguridad ciudadana.

El presidente Daniel Noboa, en varias ocasiones, manifestó que la Asamblea Constituyente se desarrollará en la ciudad de Riobamba. Le tomamos la palabra, señor presidente.



Recordando la historia: la primera Constitución se instaló en nuestra ciudad, la Sultana de los Andes, el 14 de agosto de 1830, y fue aprobada en la misma ciudad el 21 de diciembre del mismo año. Sería un hecho histórico de gran trascendencia para nosotros, como riobambeños, volver a instalar una nueva Constitución luego de 195 años.

Riobambeños, chimboracenses: apoyemos masivamente la instalación de la Asamblea Constituyente en nuestra ciudad.

Gran reto para todos: diseñar y construir un texto constitucional que nos brinde seguridad y apertura al mundo.

¡Lo podemos lograr!

Vamos a construir una casa nueva, y esta casa debe ser diseñada, planificada y edificada por los mejores hombres y mujeres del Ecuador, con vasta experiencia

(P)

CUIDA TU SALUD VISUAL

HASTA EL **50%** DE DESCUENTO EN MARCOS Y LUNAS

Av. Antonio José de Sucre y Gerónimo Carrión

098 401 3599 032 367 234

ÓPTICA TROYA

El fin del subsidio al **DIESEL**

Entre el ahorro fiscal y la presión social



Autora: Alexander Pilco

El 12 de septiembre de 2025 marcó un antes y un después en la economía ecuatoriana. Con la firma del Decreto Ejecutivo 126, el presidente Daniel Noboa puso fin a más de medio siglo de subsidio al diésel, una medida que, según el Gobierno, busca aliviar la presión fiscal y combatir el contrabando de combustibles, pero que ha generado una reacción en manifestaciones, cadena en los precios, la producción y la vida cotidiana de millones de ecuatorianos.



El precio del galón de diésel
subió de

~~USD 1,80~~

a

USD 2,80

provocando protestas,
advertencias de los
gremios de transporte
y preocupación
entre productores y
consumidores. Aunque
Ecuador todavía mantiene
uno de los precios más
bajos de Sudamérica, la
eliminación del subsidio ha
abierto un debate que va
más allá del combustible:
¿es posible equilibrar la
sostenibilidad fiscal con la
estabilidad social?

Una decisión que divide opiniones

El Gobierno justifica la medida como una acción necesaria para ahorrar más de 1.100 millones de dólares anuales, reducir el contrabando y avanzar hacia combustibles más limpios. El decreto también ordena a Petroecuador disminuir el contenido de azufre del diésel hasta cumplir la norma Euro IV en 12 meses, lo que implicará una producción más costosa pero menos contaminante.

Sin embargo, el anuncio no tardó en generar resistencia. Organizaciones como la Conaie y gremios de transportistas calificaron la medida como un “paquetazo”, alegando que el aumento golpeará directamente al bolsillo popular. Las primeras convocatorias a movilizaciones no se hicieron esperar, aunque algunas fueron suspendidas tras llamados al diálogo.



Manifestaciones en contra de la eliminación del subsidio al diésel.



Efecto dominó: el impacto en la economía popular



El diésel es el motor de la economía ecuatoriana. Desde los buses urbanos hasta los camiones que transportan alimentos, la mayoría de las actividades productivas depende de este combustible. De acuerdo con el Ministerio de Energía, **cerca del 70% del parque automotor** de carga utiliza diésel, por lo que cualquier incremento en su costo se refleja casi de inmediato en los precios de los bienes y servicios.

“Cada centavo que sube el diésel se multiplica en el mercado”, explica un transportista de carga pesada en Riobamba. “Si antes gastábamos USD 500 en un viaje Quito–Guayaquil, ahora el gasto llega a USD 700. O subimos el pasaje, o trabajamos a pérdida”, indicó.

El efecto cascada ya se siente en los mercados. Productos como la papa, el arroz o el pescado han registrado aumentos de hasta un 12%, según datos del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC). En 2023, una subida anterior en el precio del diésel elevó el costo de la canasta básica en 8% en solo tres meses, un patrón que podría repetirse.

Los agricultores de la zona centro del país también enfrentan mayores gastos. Un productor que gastaba USD 100 mensuales en diésel para operar su maquinaria ahora debe destinar unos USD 140. “No hay otra opción que subir el precio del maíz y el plátano. Si no, no alcanza para vivir”, comenta Jorge Caguana, agricultor de Bolívar.

Entre el crecimiento y la inflación

Según el más reciente reporte del **Banco Central del Ecuador (BCE)**, publicado el 15 de septiembre de 2025, la eliminación del subsidio al diésel tendrá un impacto moderado en la inflación este año, pero más evidente en 2026.

El BCE proyecta un crecimiento del **PIB de 3,8% para 2025**, impulsado por la recuperación del consumo de los hogares y la colocación de crédito en el sistema financiero. **Sin embargo, prevé una desaceleración a 1,8% en 2026**, cuando los efectos del alza del diésel y de la reducción del gasto público se sientan con más fuerza.



Algunos productos de la canasta básica han subido de precio.

“La medida incide en los costos de producción y transporte, generando presiones sobre los precios de bienes y servicios”, señala el informe. Aun así, el organismo estima una inflación promedio de 1,3% en 2025, calificada como moderada, gracias a las compensaciones anunciadas por el Gobierno, entre ellas bonos temporales para transportistas y agricultores.



CRUZ ROJA ECUATORIANA SEDE CHIMBORAZO



NUESTROS SERVICIOS

- Medicina General
- Laboratorio Clínico
- Fisioterapia
- Ambulancia

MEDICINA GENERAL

- Consultorio Médico
- Colocación de Sueros
- Colocación de Inyecciones
- Curación de Heridas

LABORATORIO CLÍNICO

- Exámenes Permisos de Funcionamiento
- Tipificación Sanguínea
- Pruebas de Embarazo
- Exámenes de ADN Privado y Judicial

FISIOTERAPIA

- Rehabilitación Física, Deportiva, Pediátrica y Neurológica
- Rehabilitación Deportiva, Pediátrica y Neurológica
- Alquiler de Equipos de Rehabilitación

AMBULANCIA

- Atención Médica Domiciliaria
- Traslados Hospitalarios
- Cobertura de Eventos de Riesgo
- Atención las 24 horas



(P)



El Presidente Noboa y la eliminación del subsidio al diésel tras más de medio siglo.

Entre el ahorro y la incertidumbre

En el discurso oficial, el Gobierno presenta la eliminación del subsidio como una apuesta por la sostenibilidad fiscal y la transparencia económica. No obstante, la realidad en las calles es más compleja: mientras el Ministerio de Economía calcula el ahorro, los ciudadanos ajustan sus presupuestos.

El reto de Noboa será mantener el delicado equilibrio entre estabilidad macroeconómica y paz social. Los próximos meses serán decisivos para evaluar si las medidas compensatorias logran amortiguar el golpe o si el país enfrenta una nueva ola de conflictividad.

Ecuador atraviesa una etapa de transición económica marcada por la eliminación del subsidio al diésel, una medida que busca eficiencia fiscal, pero que implica sacrificios inmediatos para amplios sectores. En este contexto, **las provincias de Cotopaxi, Tungurahua, Chimborazo, Bolívar y Pastaza** enfrentan efectos diferenciados según su estructura productiva y nivel de dependencia del transporte.

En Chimborazo y Pastaza, donde predomina la economía rural y el acceso a los mercados es

limitado, el impacto será más severo, afectando costos de movilidad y encareciendo productos básicos. En cambio, Tungurahua, con una base industrial y comercial más sólida, podría resistir mejor el ajuste, aunque no estará exenta de consecuencias.

El desafío para el Estado radica en **aplicar compensaciones oportunas y focalizadas que mitiguen los desequilibrios regionales y eviten el deterioro de las condiciones de vida**, especialmente en las comunidades rurales de la zona centro del país.

SEGURIDAD EN LA SIERRA CENTRO

OPERATIVOS, CONTROL PENITENCIARIO Y MEDIDAS EXTRAORDINARIAS FRENTE AL CRIMEN ORGANIZADO



Autora: Yessenia Cáceres.

La región Sierra Centro se ha convertido en un punto crítico de la estrategia nacional de seguridad. Los operativos militares, las intervenciones penitenciarias y las medidas de excepción buscan contener el avance del crimen organizado y restaurar la confianza ciudadana.

Durante los últimos meses, la Sierra Centro del Ecuador ha sido escenario de una acción sostenida en materia de seguridad, combinando operativos policiales, intervenciones militares y medidas de control. Chimborazo, Tungurahua y Cotopaxi se consolidan como ejes estratégicos donde el Estado busca contener el crimen organizado, el microtráfico y la

violencia urbana. La evidencia recopilada de medios locales y reportes oficiales revela un incremento de operativos y patrullajes de entre un 20 % y un 30 %, con resultados que incluyen detenciones, decomisos de armas, rescate de víctimas de explotación sexual y acciones de control en centros de privación de libertad.

El 4 de junio, Riobamba fue escenario del operativo “Tsunami 7.0”, con la desarticulación de una red de microtráfico y receptación de vehículos. Semanas después, las Fuerzas Armadas intervinieron los Centros de Privación de Libertad N.º 1 y N.º 3, decomisando municiones, drogas y teléfonos celulares, evidenciando la influencia del crimen desde el interior de las cárceles.

En agosto, el operativo “Fénix 256” rescató a una adolescente víctima de explotación sexual y detuvo a tres sospechosos. Ese mismo mes, se retiraron cámaras de videovigilancia en Riobamba por operar sin autorización legal, generando un debate sobre la regulación de los sistemas tecnológicos de monitoreo.

El 18 de septiembre, el presidente Daniel Noboa amplió el estado de excepción

a Chimborazo y otras provincias, implementando restricciones nocturnas de movilidad (22:00–05:00), patrullajes militares y controles en terminales terrestres. Durante el feriado de octubre, 1.093 uniformados realizaron 111 operativos en Chimborazo, incautando 11 armas y deteniendo a ocho personas.

El 12 de octubre, en la ciudad de Riobamba, fue asesinado Alex Zumba León, de 38 años, propietario de una discoteca ubicada en el sector de Giralda Plaza. Testigos indicaron que un hombre abrió fuego contra él alrededor de las 04:30 de la madrugada, en circunstancias que aún se investigan. La víctima recibió múltiples impactos de bala y su muerte es considerada un posible caso de sicariato. La Policía Nacional y la Fiscalía General del Estado llevan adelante las investigaciones para esclarecer los hechos y determinar los posibles móviles del crimen.

“El fortalecimiento del crimen organizado ha obligado al Estado a desplegar una respuesta integral que combina acción policial, control carcelario y presencia militar.”



HECHOS DE VIOLENCIA Y RESPUESTA INSTITUCIONAL EN AMBATO

La provincia de Tungurahua, conocida por su dinamismo económico y su tradición cultural, enfrenta en los últimos años un incremento preocupante de la violencia, que ha encendido alertas entre autoridades y ciudadanía. **Datos oficiales reflejan que durante 2024 se registraron 50 muertes violentas, un aumento del 47 % frente a las 34 del año anterior.** En 2025, hasta octubre, se han contabilizado 32 casos, lo que confirma la persistencia de una tendencia al alza.

Especialistas en seguridad señalan que este incremento está vinculado al fortalecimiento de bandas organizadas dedicadas al narcotráfico, la

extorsión y otros delitos conexos. Sectores urbanos de Ambato, particularmente en la zona norte de la ciudad, han experimentado un aumento de robos y asaltos, generando un impacto directo en la percepción de seguridad de los habitantes y en la actividad comercial local. La llegada de personas extranjeras a ciertos barrios ha sido señalada por vecinos como un factor que contribuye a la tensión social, debido a la desconfianza y la percepción de inseguridad que genera.

Algunos de los casos son: el 7 de septiembre, en el sector de Terremoto, dos personas resultaron heridas

Panadería y Pastelería

PAN-VAN

~ Desde 1994 ~

**Riobamba, tierra
de historia, sabor y
tradición.**

**Pan Van celebra
contigo este
11 de noviembre**



Ordena ahora

Para pedidos: 098 786 2054 / 032 941 613

de bala mientras observaban un encuentro de fútbol, un incidente que interrumpió la tranquilidad del vecindario y puso en evidencia la creciente inseguridad en espacios públicos. **La Policía Nacional y el Ministerio de Salud Pública** acudieron de inmediato al lugar para atender la emergencia y trasladar a los heridos a centros de salud, donde recibieron atención médica.

El 25 de octubre, un hombre fue apuñalado en Ambato tras resistirse a un intento de robo. La víctima sufrió heridas con un arma blanca y fue trasladada a un hospital local. Las autoridades están investigando el caso para dar con los responsables de este ataque.

Frente a este contexto, la Policía Nacional y las Fuerzas Armadas han reforzado los operativos de vigilancia y control, implementando patrullajes constantes y operativos de verificación en sectores estratégicos. Sin embargo, expertos advierten que estas medidas, si bien necesarias, son insuficientes sin un enfoque integral que incluya prevención, educación y programas de rehabilitación social.

La situación en Tungurahua evidencia un desafío mayor para el país: cómo garantizar la seguridad ciudadana en entornos urbanos y rurales, sin sacrificar la confianza social ni el desarrollo económico. La provincia se convierte así en un caso de estudio sobre la relación entre violencia, criminalidad organizada y respuestas institucionales, mostrando que el fortalecimiento de políticas de seguridad requiere tanto acción inmediata como planificación a largo plazo.

“Garantizar la seguridad en la Sierra Centro exige no solo operativos de reacción, sino también prevención social, inteligencia territorial y participación ciudadana.”



LATACUNGA: MEDIDAS DE SEGURIDAD ANTE MOVILIZACIONES

La provincia de Cotopaxi enfrenta en 2025 un aumento sostenido de la violencia, un fenómeno que ha marcado la agenda de autoridades y ciudadanía durante todo el año. **Entre enero y octubre, se han registrado al menos 29 homicidios**, cifra que supera ampliamente la de periodos anteriores y posiciona a la provincia como una de las más afectadas por crímenes violentos en el país. El cantón La Maná concentra la mayor parte de los casos, y la presencia



de organizaciones delictivas ha intensificado la sensación de inseguridad entre los residentes, quienes denuncian robos, amenazas y extorsiones frecuentes.

Autoridades de seguridad identifican la actividad de grupos delictivos como **Los Lobos y Los Choneros**, vinculados al narcotráfico y la extorsión, como uno de los factores principales detrás del incremento de la violencia. Estas estructuras han logrado consolidar redes de control territorial, afectando tanto áreas urbanas como rurales de la provincia. **Además, se ha registrado un aumento en el decomiso de sustancias catalogadas**, resultado de operativos de fiscalización ejecutados por la Policía Nacional. Estos operativos buscan desarticular redes de tráfico y garantizar

el control sobre la circulación de drogas ilícitas, en paralelo con acciones preventivas contra otros delitos.

El panorama de inseguridad en Cotopaxi durante 2025 evidencia la complejidad del desafío que enfrentan autoridades y comunidades. **El aumento de homicidios, la expansión de organizaciones delictivas y el incremento en el tráfico de sustancias ilícitas exigen respuestas coordinadas y sostenibles.** Mientras se implementan operativos y se fortalecen las instituciones de seguridad, la participación activa de la ciudadanía y la prevención estructural son fundamentales para devolver la tranquilidad a la provincia.

INCIDENTES Y OPERATIVOS EN LAS CÁRCELES DE CHIMBORAZO, COTOPAXI Y TUNGURAHUA

El sistema penitenciario ecuatoriano ha enfrentado una serie de incidentes y operativos en las cárceles de **Chimborazo, Cotopaxi, Totorillas y Salcedo** durante el año 2025, reflejando una crisis de seguridad y control en los centros de privación de libertad del país.

En la provincia de Chimborazo, el Centro de Privación de Libertad N.º 1, ubicado en Riobamba, ha sido escenario de varios incidentes. **El 24 de junio se registró un amotinamiento en el que se reportaron disparos y explosiones.** Durante este evento, Daniel Salcedo, uno de los testigos clave en la investigación por el asesinato del excandidato presidencial Fernando Villavicencio, fue víctima de un intento de asesinato dentro del penal. Su hermano, Noé Salcedo, resultó herido tras interponerse entre su hermano y los agresores, recibiendo once puñaladas.

La combinación de Ejército, Policía y Fiscalía ha protagonizado operativos de alto impacto. En febrero, los penales de varones N.º 1 y mujeres N.º 3 fueron intervenidos. El resultado: más de dos kilos de drogas, teléfonos celulares, armas blancas, dinero en efectivo y electrodomésticos prohibidos fueron incautados. Los operativos **"Apolo" y "Alto Impacto VIII"** sumaron diez detenidos por tráfico de drogas y robo de terminales móviles en Riobamba. **En agosto, otro operativo sorpresa** volvió a dismantlar redes de microtráfico y decomisar objetos prohibidos,

demonstrando que la vigilancia constante sigue siendo crucial.

En la cárcel de Cotopaxi, ubicada en Latacunga, se han registrado múltiples enfrentamientos entre internos. **En enero de 2024** se reportaron incidentes en seis cárceles de Ecuador, incluyendo Cotopaxi, que involucraron conatos de incendio, fugas de privados de libertad y guías penitenciarios retenidos. En respuesta, las Fuerzas Armadas realizaron operativos de control y traslado de reos de alta peligrosidad desde la cárcel de El Inca, en Quito, hacia la cárcel de Cotopaxi, con el objetivo de dismantelar estructuras delictivas y garantizar la seguridad en el sistema penitenciario.

Los incidentes y operativos registrados en las cárceles de la Sierra Centro durante 2025 evidencian una crisis de seguridad en el sistema penitenciario ecuatoriano. La falta de control, la presencia de grupos delictivos organizados y la corrupción interna han permitido que se perpetúen actividades ilícitas al interior de los centros de privación de libertad.

UN PATRÓN DE SEGURIDAD REGIONAL

El análisis de la situación de seguridad en Chimborazo, Ambato y Latacunga evidencia un enfoque multidimensional que combina operativos de reacción, control carcelario, medidas extraordinarias y prevención comunitaria. **Durante el año 2025**, las fuerzas de seguridad han ejecutado múltiples operativos destinados a desarticular redes de microtráfico, robo y trata de personas, mientras que en los centros de privación de libertad se han realizado inspecciones sistemáticas para incautar armas, drogas y teléfonos celulares, buscando reducir la violencia interna.

A estas acciones se suman medidas extraordinarias como estados de excepción, cercos de seguridad y patrullajes nocturnos, que buscan contener picos de criminalidad en sectores críticos. Paralelamente, se han impulsado iniciativas de prevención comunitaria, coordinando esfuerzos con concejos cantonales y líderes locales, aunque su efectividad se ve limitada por la falta de estadísticas desagregadas que permitan diseñar intervenciones más focalizadas.



Las autoridades han implementado medidas como traslados de reos, intervenciones militares y reformas en la administración penitenciaria para hacer frente a esta situación. Sin embargo, la efectividad de estas acciones dependerá de una implementación rigurosa y de una estrategia integral que aborde las causas estructurales de la crisis penitenciaria.

Los expertos señalan que, aunque los datos reflejan resultados concretos, **la seguridad no depende únicamente del despliegue policial y militar**, sino también de estrategias de prevención sostenidas, inversión social en educación y empleo, fortalecimiento de la inteligencia territorial y desarrollo de programas que integren a la comunidad en la vigilancia y resolución de conflictos, configurando así un enfoque integral para la estabilidad y convivencia ciudadana.

La Sierra Centro se ha convertido en una “frontera interna” del crimen organizado, donde las bandas buscan rutas y operaciones seguras. El despliegue militar y policial es necesario, pero temporal. El verdadero desafío radica en consolidar políticas de seguridad sostenibles, preventivas y basadas en datos locales, que integren a la comunidad y reduzcan la vulnerabilidad de los jóvenes.

La región demuestra resiliencia y capacidad de organización, pero aún enfrenta retos estructurales: **mejorar el control urbano, ampliar la cobertura rural y garantizar que los operativos de alto impacto se traduzcan en una reducción sostenida de la criminalidad.**



Los centros penitenciarios de Latacunga, Ambato y Riobamba reflejan la complejidad del sistema carcelario ecuatoriano, entre reformas, hacinamiento y esfuerzos por la rehabilitación social.

CÁRCELES DE LA SIERRA CENTRO

Autora: Andrés Sánchez

1 Reformas carcelarias y objetos prohibidos en las cárceles regionales

Los Centros de Privación de Libertad (CPL) en la Sierra Centro competen principalmente a tres ciudades: Latacunga, Ambato y Riobamba. La primera es considerada por el SNAI de máxima seguridad y las otras dos de mediana. Sin embargo, todas han sido escenario, durante 2025, de intentos de homicidio y evidencian una infraestructura en decadencia, afectada por la falta de mantenimiento y los escondites que ingenian las personas privadas de libertad.

Los CPL están regidos por el SNAI, entidad encargada de la administración y de gestionar los servicios y la atención a las personas privadas de libertad. La seguridad cuenta con el apoyo de la Policía Nacional y las Fuerzas Armadas. Por ejemplo, en Riobamba permanecen un oficial y veinte voluntarios militares las 24 horas en la parte externa, encargados del control y la vigilancia.

Los operativos CAMEX, ejecutados por el Ejército ecuatoriano dentro de los centros penitenciarios, se realizan cada 15 días. Sin embargo, las Fuerzas Armadas están prestas a ingresar en cualquier momento que la situación lo amerite. En un solo operativo militar, efectuado el 26 de septiembre en Riobamba, se decomisaron más de 200 objetos prohibidos, entre teléfonos celulares, dosis de marihuana y cocaína, armas blancas y dinero en efectivo.

2 Entrevista con el Tcrn. S.P. Marcelo Polo Puente, director del CPL Riobamba



Tcrn. S.P. Marcelo Polo Puente,
director del CPL Riobamba

Panorama general

El centro de privación de libertad pertenece al SNAI y está adscrito al Ministerio del Interior. Su organización administrativa coordina las distintas actividades de las personas privadas de libertad, enfocadas en su rehabilitación social y reinserción. Se manejan aspectos administrativos, educativos, laborales, de salud y religiosos, garantizando un proceso integral dentro del centro.

Servicios

Se ofrecen talleres laborales como carpintería, costura, tejido, pintura y fabricación de redes; educación primaria, secundaria y universitaria gracias a convenios con el Ministerio de Educación y varias universidades; atención médica; asistencia jurídica gratuita mediante convenios con universidades y la Defensoría del Pueblo; y servicios religiosos con capillas católicas y evangélicas.

Proyectos

Actualmente se desarrollan actividades deportivas como campeonatos de fútbol internos. En el ámbito educativo, se han obtenido títulos de cuarto nivel y se proyecta que más personas privadas de libertad logren títulos de tercer nivel. También se implementó la primera carrera de Tecnología en Mecánica Industrial en un centro penitenciario, con la expectativa de replicarla a nivel nacional.

3 Contexto regional

3.1 Capacidad carcelaria vs. población actual.

Porcentaje de hacinamiento por provincia (2025)

Provincia / Cárcel principal	Capacidad oficial	Población actual estimada	% de hacinamiento
Chimborazo (Riobamba)	600 personas	500 personas	77%
Tungurahua (Ambato)	480 personas	664 personas	68%
Cotopaxi (Latacunga Regional)	4,200 personas	4,600 personas	43%
Promedio Sierra Centro	—	—	63%

Fuente: Registros Administrativos de los Centros de Privación de Libertad.

3.2 Situación carcelaria por provincia (2025)

Tungurahua



El 12 de agosto de 2025, el SNAI inauguró el Centro de Contraventores Tungurahua (CCT), con el objetivo de precautelar las condiciones de las personas privadas de libertad (PPL) que cumplen penas cortas por contravenciones, violencia intrafamiliar o apremio, y reorganizar la población penitenciaria acorde a niveles de seguridad y tipificación de delitos.

El CCT alberga temporalmente a procesados o contraventores, evitando el hacinamiento y asegurando que se cumplan las disposiciones legales en un entorno digno y seguro. Cuenta con áreas administrativas, espacios de convivencia y servicios básicos, bajo estándares que priorizan la seguridad penitenciaria y el respeto a los derechos humanos, tanto para las PPL como para el personal.

SEGURO DE PREVISIÓN EXEQUIAL

PREVISOR

Asistencia y Prevención Exequial

POR 1 USD MENSUAL

(P)

Funerales Gonzalo Mendoza

CONVENIOS: ISSFA, IEES, ISSPOL, SEGUROS DEL PICHINCHA (MEMORIAL). MIDIASIS, ARMONI, CLUB DE CLASES DE LA POLICÍA, VIDA NOVA, ENTRE OTROS

DIRECCIÓN: Riobamba, España y Olmedo Telf.: 032944608 / Cel. 0992829095 / 0984021738

www.funeralesgonzalomendoza.com / maggeles@funeralesgonzalomendoza.com

Contamos con parqueadero privado

CHIMBORAZO

El CPL Chimborazo N.º 3 recibió un reconocimiento por su labor social a favor de personas con cáncer. La Fundación *Sociedad Forjando Esperanza (SOFE)* entregó este reconocimiento con motivo del Día Internacional del Cáncer Infantil, que se conmemora cada 15 de febrero.

Durante este tiempo, el centro ha producido 83 pelucas gracias al trabajo disciplinado de veinte internas.



COTOPAXI

El SNAI, junto al Ministerio de la Mujer y Derechos Humanos, desarrolla talleres permanentes de sensibilización sobre la violencia de género e intrafamiliar en el Centro de Privación Provisional de la Libertad (CPPL) Cotopaxi N.º 1.

Las capacitaciones están dirigidas principalmente a PPL con medidas cautelares por violencia intrafamiliar, apremio, flagrancia o contravenciones de tránsito.

El objetivo es brindar herramientas sobre los tipos de violencia, sus ámbitos y las rutas de atención y denuncia.

carcelarias, devolviéndolos a labores de patrullaje e inteligencia.

En el ámbito tecnológico, avanza un plan de modernización de las cárceles regionales con la instalación de sistemas biométricos, cámaras IP y controles digitales de acceso, **con una inversión estimada de USD 260.000.**

Entre las obras físicas destaca la construcción de la “Cárcel del Encuentro” en Santa Elena, un centro de máxima seguridad para internos de alto riesgo. La edificación presenta un avance del 35 % y se prevé su entrega a finales de 2025, aunque enfrenta críticas por posibles retrasos y resistencia local.

4 Línea de tiempo: cambios y reformas carcelarias

Durante 2025, el Gobierno ecuatoriano ha impulsado una serie de transformaciones en el sistema penitenciario. Uno de los principales cambios fue el traspaso del SNAI al Ministerio del Interior, con el fin de lograr una coordinación más directa con las políticas de seguridad ciudadana. **La medida, operativa desde agosto de 2025,** ha generado preocupación por una posible militarización de las cárceles y por la falta de capacidad técnica o recursos para asumir las nuevas responsabilidades.

Otra medida relevante es la incorporación de 10.000 policías y militares en servicio pasivo para reforzar la seguridad penitenciaria. La propuesta busca liberar a los uniformados activos de tareas

El sistema penitenciario de la Sierra Centro combina esfuerzos de rehabilitación con una constante crisis de infraestructura y control

EL PARQUE GUAYAQUIL

RENACE CON NUEVA VIDA

Autora: Eduardo Yumi

Emblema urbano de Riobamba desde 1951, el Parque Guayaquil vive una transformación integral impulsada por el Municipio, que busca devolverle su esplendor, reforzar su valor patrimonial y convertirlo en un espacio moderno, inclusivo y sostenible.



Por décadas, el Parque Guayaquil ha sido uno de los lugares con más historias y recuerdos de Riobamba. Cada riobambeño guarda al menos una anécdota entre sus senderos, su laguna artificial o los paseos familiares de domingo. **Sus murales que evocan las regiones del país y su cercanía con el estadio Olímpico** lo convirtieron en un punto de encuentro ciudadano.

Hoy, ese emblemático espacio atraviesa una necesaria transformación municipal que busca recuperar su valor urbano y devolverle vida a un sector que por años estuvo en pausa.

“El Parque Guayaquil no solo recupera su imagen: recupera su alma como punto de encuentro de generaciones riobambeñas.”

Inaugurado oficialmente en 1951, el Parque Guayaquil fue concebido como un espacio verde que integrara naturaleza, descanso y recreación. **Durante décadas, fue un referente para la ciudad: niños jugando en los columpios, paseos en bote sobre la laguna, familias compartiendo bajo los árboles.** Sin embargo, la falta de mantenimiento y atención fue deteriorando su estructura. La

pileta dejó de funcionar, los muros de contención se agrietaron y la zona del malecón perdió dinamismo. Esa realidad motivó al Municipio de Riobamba a plantear un proyecto integral de intervención.

El plan se ejecuta en dos fases. **La primera, en marcha desde mediados de 2025**, contempla la recuperación de la pileta central, con una inversión cercana a **USD 412.000**. Incluye la reconfiguración hidráulica, el refuerzo estructural, la creación de una isla y una glorieta, así como la reducción de profundidad para permitir recorridos peatonales sobre plataformas seguras. A su alrededor se levantará una cafetería-biblioteca, que se convertirá en un nuevo punto de encuentro para la ciudad. **Según la Dirección de Obras Públicas, el avance físico supera el 85 % y se prevé su culminación en 180 días.**

La segunda fase corresponde a la regeneración de la avenida Carlos Zambrano, eje que conecta la Unidad Nacional con Daniel León Borja y que delimita el parque. **Con una inversión de USD 593.161,65**, esta etapa busca integrar el Parque Guayaquil con el estadio Olímpico y las áreas deportivas colindantes. Se reemplazará el asfalto por adoquín ornamental, se ampliarán veredas, se reordenará el tránsito y se priorizará la circulación peatonal.

“

Para el director de Planificación del Municipio, **Alejandro Ríos**, esta intervención responde a una visión de ciudad:

“Queremos que el Parque Guayaquil vuelva a ser un punto de encuentro y no solo un recuerdo del pasado.”

“

El director de Obras Públicas, **Juan Diego Remache**, confirmó que el ritmo de ejecución se mantiene constante.

“La pileta es el núcleo del proyecto. En torno a ella se articularán los espacios de convivencia que Riobamba necesita.”

Aunque el cierre de calles y el ruido han generado molestias temporales, la mayoría de vecinos valora el proyecto. “Este parque estaba abandonado. Si lo dejan bonito y seguro, será bueno para todos”, comenta Verónica Chacón, comerciante del sector.



EL PARQUE GUAYAQUIL

El alcalde John Vinueza ha señalado que “las incomodidades son parte de los procesos de cambio” y que se mantendrá una comunicación permanente con la ciudadanía. En total, la regeneración del parque, la avenida y el entorno del estadio representa una inversión cercana al millón de dólares, financiada con recursos municipales.

El nuevo Parque Guayaquil incorporará además un estudio sobre la pista atlética y el gimnasio contiguo, con miras a una futura administración conjunta con el Ministerio del Deporte, consolidando un corredor urbano con vocación deportiva, cultural y recreativa.

Más allá de las cifras, **la intervención del Parque Guayaquil significa reconciliar a la ciudad con su memoria.** Allí crecieron generaciones de riobambeños y se forjaron historias familiares. Su renovación es una oportunidad para que ese espacio vuelva a latir en el corazón de Riobamba, uniendo tradición y modernidad.

“Con una inversión cercana al millón de dólares, el proyecto busca integrar deporte, cultura y recreación en un mismo espacio urbano.”





Por: Evelyn Recalde Moreno

Cooperativa Riobamba Ltda.

Celebra 47 años de crecimiento y solidez institucional junto a sus socios

La **Cooperativa Riobamba Ltda.** celebró su **Cuadragésimo Séptimo Aniversario** reafirmando su solidez institucional, transparencia y compromiso permanente con sus socios. En medio de un escenario económico desafiante, la Cooperativa marcó un nuevo hito con la inauguración de su nuevo y moderno edificio en **Cuenca**, símbolo de confianza y proyección del **modelo Cooperativo**.

El Gerente General, **Pedro Morales**, destacó que la estabilidad de la institución se sustenta en la cultura de ahorro de sus socios. ***“Aunque el país enfrenta dificultades, nuestros socios siguen construyendo su patrimonio con responsabilidad y confianza en su Cooperativa”***, afirmó.

A pesar de los desafíos externos, como el **paro nacional** que afectó a zonas como Alausí, Chunchi y Cañar, la Cooperativa mantuvo su solidez operativa y crediticia. Actualmente, la Institución cuenta con **14 Oficinas Operativas y 1 Oficina Administrativa a nivel nacional**, consolidando su presencia y ampliando su cobertura con infraestructura moderna, orientada a ofrecer productos y servicios financieros de calidad.

El nuevo edificio ubicado en **Cuenca Arenal**, fue diseñado por arquitectos locales y cuenta con cuatro pisos, garaje subterráneo, amplias áreas de atención al cliente, área de crédito, auditorio institucional y modernas salas de capacitación. ***“Se trata de una obra funcional, moderna y en armonía con el entorno urbano de Cuenca. Ha generado gran satisfacción entre nuestros socios, quienes la reconocen como un testimonio tangible del compromiso y la visión institucional”***, resaltó Morales.

La celebración incluyó rifas, homenajes al personal con más de **diez años de servicio** y sorteos especiales, entre ellos un **vehículo para sus socios de Cuenca**. Morales anunció que, antes de finalizar el año, se sortearán 3 automóviles adicionales y se llevará a cabo un programa navideño dedicado a los niños socios.

De cara al futuro, la Cooperativa impulsa la digitalización de sus servicios para ofrecer a sus socios una atención ágil, segura y accesible. Esta innovación permitirá realizar transacciones desde dispositivos móviles, acercando los servicios financieros a quienes residen en zonas rurales.

“La confianza de nuestros socios es nuestra mayor fortaleza. Reafirmamos nuestro compromiso de servir con transparencia, calidez y solidaridad, fortaleciendo los valores del Cooperativismo e impulsando la Economía Social Solidaria”, concluyó Morales.

205 AÑOS EMANCIPACIÓN POLÍTICA



Comité Gerencial

Saludamos a Riobamba en sus **205 años de Emancipación Política**, tierra de gente trabajadora, solidaria y visionaria.

Orgullosamente riobambeña, nuestra Cooperativa se ha consolidado como un referente del **Sistema Financiero Popular y Solidario**, con más de **160 mil familias asociadas**, contribuyendo al crecimiento de la ciudad, la provincia y el país.

Nos unimos a esta conmemoración, reafirmando nuestro compromiso de **servir** con **transparencia, calidez y solidaridad**, fortaleciendo los valores del cooperativismo e impulsando la **Economía Social y Solidaria**.

¡Viva Riobamba!

Utiliza nuestros **Canales Digitales**

 **RIOWEB**

RIOMÓVIL
2.0

Disponible en:



CANAL DE
ATENCIÓN DIGITAL
 **096 081 6465**



096 081 6465



www.cooprio.fin.ec

*"Chimborazo:
entre la grandeza
y el olvido"*



DOSSIER ESPECIAL

EL CHIMBORAZO, IDENTIDAD, CONFLICTO Y FUTURO

El volcán más alto del Ecuador inspira orgullo y asombro, pero también revela los desafíos de un país que aún busca equilibrar la conservación ambiental, la justicia social y el desarrollo turístico sostenible.



*Autora: Mary
Carmen Román
Merino*

CHIMBORAZO: EL GIGANTE QUE BUSCA UN NUEVO DESTINO

Entre la majestuosidad de sus cumbres y los vacíos de gestión, el Chimborazo enfrenta el reto de transformarse en un modelo de turismo sostenible que respete la naturaleza, la comunidad y la memoria ancestral.

Durante el feriado de octubre, 1.856 personas visitaron la Reserva de Producción de Fauna Chimborazo. De ellas, **1.702** eran nacionales, **154** extranjeras y **39** participaron en actividades de alta montaña (GADMRIobamba., 2025). (MAATE, 2025), que reflejan interés, pero también evidencian que este gigante de los Andes aún no recibe la atención ni el manejo que merece.



Fotografías: David Hidalgo

Durante el feriado de octubre,
1.856 personas
visitaron la Reserva de Producción de
Fauna Chimborazo.

De ellas, 1.702 eran nacionales, 154 extranjeras y 39 participaron en actividades de alta montaña (GADM Riobamba., 2025) (MAATE, 2025). Son cifras que reflejan interés, pero también evidencian que este gigante de los Andes aún no recibe la atención ni el manejo que merece.

El Chimborazo no es cualquier montaña. Medido desde el centro de la Tierra, es el punto más cercano al sol. Su **imponencia y misticismo atraen visitantes de todo el mundo**. No en vano, su nombre se asocia con el “**Señor de los vientos**”, por su dominio sobre el clima andino y su presencia majestuosa en el horizonte ecuatoriano. Sin embargo, llegar hasta él muchas veces se convierte en una experiencia frustrante.

A diferencia del Cotopaxi con acceso ordenado y refugios bien equipados, el Chimborazo cuenta con dos refugios remodelados, pero actualmente solo el primero está habilitado. Al llegar, los visitantes se encuentran con servicios limitados y un segundo refugio cerrado, lo que resta comodidad y seguridad. Aunque la entrada a la reserva es gratuita, el transporte y las guías locales cobran tarifas variables y sin regulación, lo que convierte

la visita en una experiencia poco amigable, donde la hospitalidad esperada se desvanece.

Más allá de la infraestructura, se percibe la pérdida de valores comunitarios que antes vinculaban el bienestar humano con el respeto a la naturaleza. El turismo debería ser una oportunidad para aprovechar los recursos sin destruirlos, pero en muchos casos se ha priorizado la ganancia inmediata sobre la conservación. Se cobra por todo, sin control ni propósito común. **El resultado:** turistas que pagan, pero no regresan, porque su experiencia no fue cálida ni memorable, como cabría esperar de comunidades con raíces ancestrales.

A esto se suma una gestión institucional débil. Algunas decisiones de las autoridades, en lugar de fomentar un turismo responsable, se limitan a prohibir. Un ejemplo es la restricción al snowboarding, una

actividad que podría diversificar la oferta y atraer a nuevos públicos. A pesar del esfuerzo de algunos prestadores locales, el desinterés estatal impide que el Chimborazo se consolide como un destino integral y sostenible.

Mientras tanto, **el Cotopaxi recibe más de ocho mil visitantes en feriados similares.** La diferencia no radica en la belleza del paisaje, ambos son majestuosos, sino en la gestión, la infraestructura y la coordinación entre autoridades, operadores y comunidades.

Además, el deshielo progresivo de los nevados amenaza con cambiar para siempre la experiencia de visitar estas montañas sagradas. **Cada año, el retroceso del glaciar del Chimborazo es más evidente:** se pierden ecosistemas, fuentes de agua y paisajes que han sido refugio espiritual y natural durante siglos. Si no se actúa con urgencia, en pocos años estos lugares podrían dejar de ofrecer la magia que hoy aún conservan, convirtiéndose en recuerdos de lo que alguna vez fue el

corazón helado del Ecuador.

El Chimborazo tiene un potencial inmenso. Sus cumbres, su fauna y su riqueza cultural pueden convertirse en la base de un turismo sostenible. Pero para lograrlo, es necesario reconstruir la conexión ancestral entre las comunidades y la montaña, proteger el entorno, cuidar las especies y ofrecer experiencias auténticas. Solo así los visitantes querrán regresar, y las futuras generaciones podrán heredar este patrimonio natural y espiritual que representa la grandeza del Chimborazo.

“El Chimborazo no solo es una montaña: es un espejo de lo que somos como país frente a la naturaleza y la gestión pública.”

Porque, al final, el Chimborazo no está en manos de una sola autoridad. Está en manos de todos: de quienes lo visitan, de quienes lo viven y de quienes lo cuidan. Solo así seguirá siendo el **“Señor de los vientos”** y símbolo más alto del Ecuador, donde la naturaleza, la cultura y la aventura se encuentran para recordarnos lo que realmente somos.

(P)

 Calzado Catleia



Catleia
TIENDA DE CALZADO

“

Rinde homenaje **a Riobamba este 11 de noviembre**, fecha en la que conmemoramos su **Emancipación Política**, un acontecimiento que marcó el inicio de libertad, identidad y progreso para nuestra querida **Ciudad Bonita**.



 099 112 2914

 @calzadocatleia

 Calzado Catleia

 10 de Agosto 22-15 y Espejo - Riobamba



Autora: Yessenia Cáceres

ENTRE LA LEY Y EL PÁRAMO: EL CONFLICTO QUE SACUDIÓ AL VOLCÁN MÁS ALTO DEL ECUADOR

La denuncia por cobros irregulares a turistas en el Chimborazo evidenció los vacíos de gestión en las áreas protegidas y reabrió el debate sobre el papel del Estado y las comunidades en la conservación del patrimonio natural.

A finales de agosto de 2025, el volcán Chimborazo volvió a ser noticia, pero no por sus glaciares ni por sus rutas de ascenso, sino por una denuncia que se viralizó en cuestión de horas: el presunto cobro ilegal a turistas que intentaban ingresar a la Reserva de Producción de Fauna Chimborazo, un espacio público cuyo acceso, según la ley, debe ser gratuito.

Los videos, difundidos en redes sociales, mostraban una barrera improvisada en una vía rural y a un grupo de personas exigiendo hasta 45 dólares por persona

para permitir el ingreso. Las imágenes provocaron indignación ciudadana y encendieron una discusión nacional sobre el control de las áreas protegidas.

El Ministerio del Ambiente y Energía confirmó que recibió varias alertas y recordó que ningún ciudadano o colectivo puede cobrar por el ingreso a una reserva. La Fiscalía General del Estado abrió una investigación preliminar por presunta extorsión, mientras equipos técnicos verificaban la autenticidad de los videos y tomaban testimonios de los turistas afectados.

El dilema de la corresponsabilidad



La denuncia reveló una tensión latente: la coexistencia entre la autoridad estatal y la gestión comunitaria. En las faldas del Chimborazo, comunidades como San Juan, Calpi y Mocha ofrecen servicios turísticos, alimentación y guía. Su participación es esencial para el desarrollo local, pero la falta de regulación clara ha generado conflictos por el control de accesos y cobros informales.

“Nosotros no cobramos por entrar, sino por guiar o cuidar los vehículos. Pero hay gente que se aprovecha y cobra como si fuera una tasa oficial”, explicó un guía local.

Un espejo de un problema mayor

El caso del Chimborazo no se limita a un incidente aislado. Es el reflejo de una tensión estructural que atraviesa la gestión ambiental en el país: cómo equilibrar conservación, desarrollo y justicia social en contextos donde las comunidades viven dentro o junto a las áreas protegidas. A más de cuatro mil

El caso evidenció un vacío institucional: pocos guardaparques, rutas de acceso múltiples y una débil coordinación entre el Ministerio del Ambiente, el Ministerio de Turismo y los gobiernos locales. Este entramado ha permitido que la informalidad crezca, erosionando la confianza tanto de las comunidades como de los visitantes.

Reacciones y medidas

Tras la denuncia, el Ministerio del Ambiente reforzó los controles, instaló señalética informativa sobre el libre acceso y anunció capacitaciones para guías y actores comunitarios. La exministra María Luisa Cruz Riofrío declaró en su momento:

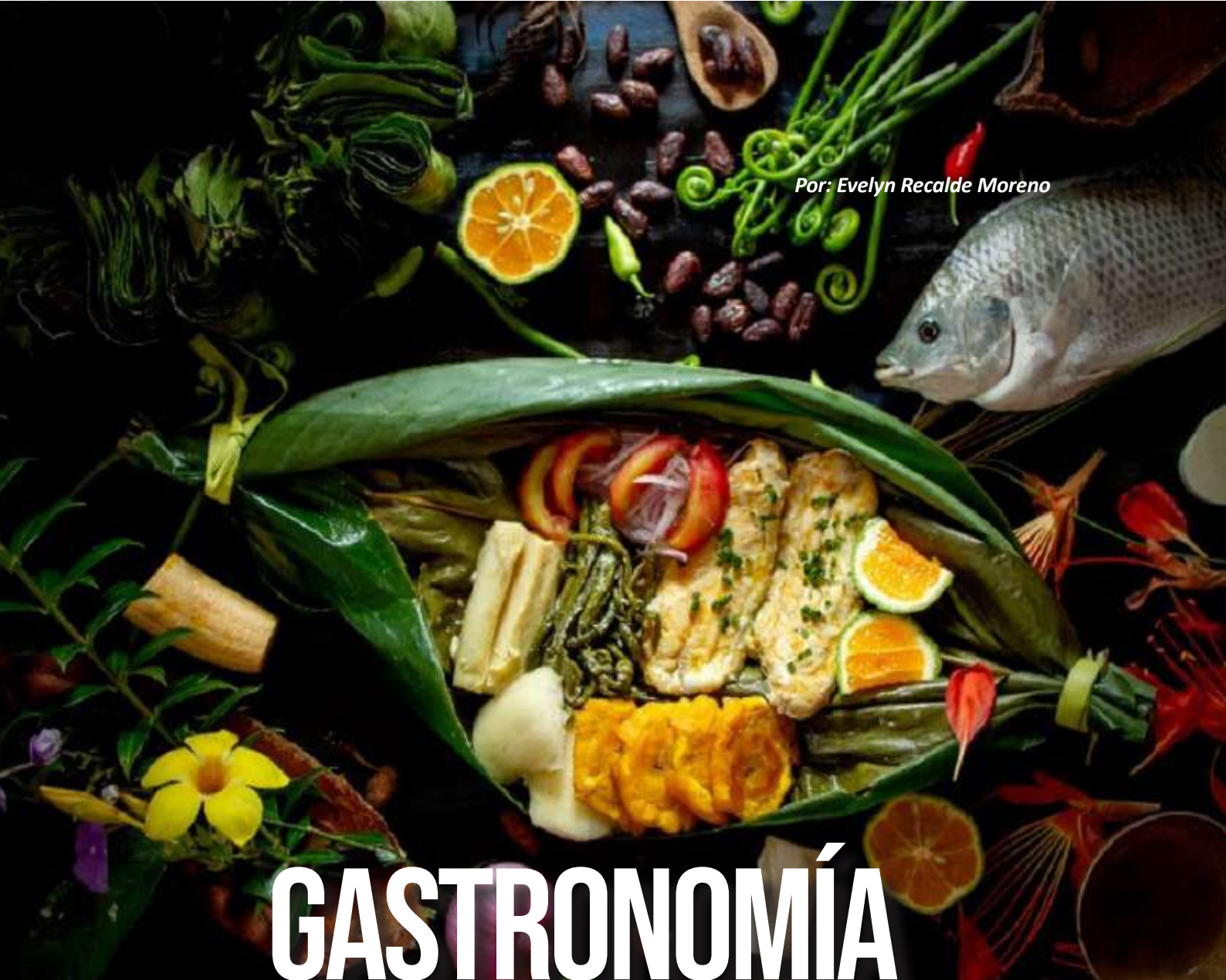
“No permitiremos redes irregulares en nuestras áreas protegidas. Nadie está por encima de la ley”.

Mientras tanto, el proceso judicial sigue abierto. Fuentes de la Fiscalía confirmaron que la causa se mantiene en fase de peritaje técnico, con equipos especializados en análisis de video y reconocimiento facial.

El cobro irregular a turistas reveló las grietas de un sistema que intenta equilibrar conservación y supervivencia local.

metros de altura, donde el aire escasea y la economía depende del turismo, la ley y la necesidad a veces caminan por senderos distintos. Resolver esa brecha no exige solo sancionar, sino reconstruir la confianza entre las comunidades, el Estado y los visitantes.

Porque el futuro del Chimborazo —**como plantea el artículo de Mary Carmen Román**— no depende únicamente de quién lo administra, sino de cómo se lo cuida y de la capacidad colectiva de reconocer que este volcán es más que un destino: es un símbolo de identidad y pertenencia.



Por: Evelyn Recalde Moreno

GASTRONOMÍA CON HISTORIA

Por: Evelyn Recalde Moreno

Entre casas patrimoniales, aromas ancestrales y propuestas innovadoras, Riobamba vive un renacer gastronómico donde cada plato cuenta una historia.



Riobamba se consolida como una ciudad donde la cultura, la historia y la gastronomía se dan la mano. Entre casas patrimoniales, calles empedradas y una creciente movida culinaria, varios locales han sabido conquistar el paladar y la curiosidad de propios y visitantes. Desde una mansión de 1925 convertida en espacio cultural hasta una cafetería inspirada en la magia y la brujería, la “Sultana de los Andes” guarda verdaderos tesoros para quienes disfrutan comer bien y vivir experiencias únicas.



Casa del Cura: cuando la historia se sirve en la mesa

En el corazón de **Riobamba** se alza una **joya arquitectónica de 1925** que ha cobrado nueva vida. La Casa del Cura no es solo un restaurante, sino un proyecto cultural y gastronómico que rinde homenaje al patrimonio local.

Su imponente casona, restaurada con respeto por su esencia original, alberga dos museos: **el Museo de la Memoria Histórica**, que revive los relatos y la arquitectura de antaño, y el Museo de la Cerveza, con una colección de más de 3.000 variedades provenientes de todo el mundo. **El restaurante ofrece una carta que combina lo tradicional con lo contemporáneo**, destacando platos emblemáticos ecuatorianos servidos en un ambiente de elegancia y nostalgia. Cada rincón del lugar respira historia, convirtiéndose en una parada obligada para quienes buscan una experiencia que une cultura, sabor y memoria.

Kankana: el arte del fuego y la carne

Para los amantes del carbón y los cortes jugosos, **Kankana es el destino ideal**. Ubicado en la Av. Daniel León Borja y Juan Montalvo, este restaurante ha ganado reconocimiento por su especialidad en carnes a la parrilla, preparadas 100% al carbón.

Entre sus platos estrella destacan la picaña, la costilla de borrego y la bondiola de cerdo, servidas con papas criollas y ensalada fresca. **También ofrece opciones más casuales, como hamburguesas artesanales y sándwiches de bondiola con cebolla caramelizada y queso cheddar.**

Su ambiente es acogedor y festivo, perfecto para celebraciones familiares o entre amigos. Kankana demuestra que la buena carne, cuando se cocina con pasión, se convierte en una experiencia memorable.

Bendita Cafetería: café con alma y toque místico





Sara Cafetería Tradicional es el nuevo referente gastronómico de Riobamba, estratégicamente ubicada frente al Parque General Barriga. Este icónico rincón ha evolucionado para complacer a los paladares más exigentes, ofreciendo la auténtica tradición ecuatoriana bajo una presentación contemporánea. La clave de su éxito reside en la calidad innegociable y la calidez de su servicio, reflejando una clara filosofía de **“comida de calidad y toque de hogar”**.

Sara Cafetería Tradicional: Sabor Ancestral con Estilo Vanguardista

El menú es un homenaje a la identidad nacional:

La protagonista es la **humita**, elaborada con la pureza del 100% de choclo fresco, garantizando un sabor auténtico y una textura inigualable. A estas se suman los exquisitos tamales de pollo y de chancho, y los dulces quimbolitos, todos ejecutados a partir de recetas familiares. La carta se extiende a las energéticas preparaciones con verde, como el bolón y tortillas, y a desayunos tradicionales que aseguran un inicio de jornada auténtico y memorable.

Sara no solo custodia la cultura gastronómica de Riobamba; la presenta de una manera que honra el pasado mientras dialoga con las tendencias actuales. Es un destino obligado para sentir, probar y vivir la calidez de Ecuador en cada bocado y en un ambiente profundamente acogedor.



Coffee & Crepes: el sabor de Dubái llega a Riobamba

En la esquina de Primera Constituyente y García Moreno se encuentra Coffee & Crepes, una acogedora cafetería que combina la calidez del café artesanal con los sabores del Medio Oriente. Su propuesta más reciente ha causado sensación: el Crepe de Dubái, una creación que fusiona sabores exóticos y texturas únicas. Este postre combina Nutella, crema artesanal de pistacho elaborada en el propio local, fresas frescas y un toque crujiente de kadaif, una masa árabe que aporta textura y sofisticación.

Cada bocado es una experiencia sensorial que equilibra el dulzor del chocolate con la frescura de la fruta y el crocante dorado, ideal para compartir y fotografiar gracias a su presentación impecable. Todo esto, en un ambiente moderno, con aroma a café recién molido y atención amable que invita a quedarse un rato más.

En Riobamba, la gastronomía se ha convertido en una forma de contar historias. Ya sea en una casona patrimonial que guarda los secretos del pasado o en una cafetería donde el café se mezcla con el tarot, cada uno de estos lugares aporta identidad, creatividad y magia a la ciudad.



Con seis años de trayectoria, este emprendimiento local se ha posicionado como un referente de la pizza artesanal en la ciudad, combinando ingredientes frescos, atención cercana y un inconfundible sabor casero.

En el corazón de Riobamba, **Venezia's Pizzería** ha logrado ganarse un lugar especial entre los amantes de la buena pizza. Este emprendimiento nació hace seis años con un objetivo claro: **ofrecer un producto artesanal que conserve el auténtico sabor casero**

Venezia's Pizzería: el auténtico sabor artesanal que conquista Riobamba

y brinde una experiencia única a cada cliente. Desde sus inicios, la propuesta se ha centrado en la calidad. Cada pizza se prepara con masa elaborada al momento y salsas frescas hechas diariamente, sin recurrir a procesos industrializados. **“El secreto está en la dedicación con la que elaboramos cada parte de la pizza. Buscamos siempre ese equilibrio perfecto entre textura, sabor y aroma”**, comentan sus fundadores.

Más allá del producto, Venezia's se ha distinguido por crear un ambiente familiar y acogedor, donde cada visita se convierte en una experiencia completa. **“Queremos que nuestros clientes no solo coman una pizza, sino que vivan un momento agradable, con buena atención y comodidad”**, destacan.

Entre sus especialidades, la pizza **“De la Casa”** se lleva el protagonismo. Esta deliciosa combinación de jamón, salame, pepperoni, champiñones y pimienta es la favorita de quienes buscan un sabor clásico pero inigualable.



Mara Ice Lab, lo que buscas en paletas de pulpa y crema

Ubicado en la ciudad de Riobamba en las calles Daniel León Borja y Duchicela esquina, en Mara ice Lab, cada paleta es una experiencia que despierta los sentidos. **Inspirados en la fusión entre naturaleza y creatividad**, elaboramos helados artesanales con ingredientes naturales, combinaciones únicas y un toque experimental que da vida a sabores inesperados.

Más que una heladería, somos un laboratorio de ideas dulces, donde cada receta se crea con precisión, pasión y un profundo respeto por lo natural. **Desde frutas frescas locales hasta mezclas con amaranto, el grano que da origen a nuestro nombre, buscamos ofrecer una experiencia auténtica, saludable y deliciosa.**

Nuestro espacio es tan especial como nuestros sabores: un lugar Instagramable, lleno de color, diseño y buena vibra, pensado para disfrutar, compartir y crear recuerdos.

En Mara Ice Lab creemos que el helado puede ser arte, ciencia y emoción, todo en una misma paleta.

Pizzeria
Venezia's
SABOR ARTESANAL

f i g @VENEZIA'S PIZZERIA

(P)

**ENSALADA O
BEBIDA GRATIS**

solo
Miércoles
DE PROMO

por
10.00
USD
de
consumo

Recibe una ensalada
o gaseosa gratis.

¡Ordena Ya! ☎ **099 088 6989**

📍 Avenida José Veloz y
Jacinto Gonzales

(P)

LA CASA DEL CURA

Rescatando Sabores y Saberes



Riobamba; Joaquín Chiriboga entre Ayacucho y Junín

Contacto: 0983544278

ALHAMBRA
HELADERIA ARTESANAL

(P)

alhambraheladeria f i g d



☎ +593 96 938 1687

📍 Dirección: José de Orozco y Puruhá

f i g d

(P)



Sara
Cafetería Tradicional



Disfruta de nuestra

HUMITA

Primera Constituyente y Diego de Ibarra

☎ **098 616 0813**

NO ES COMIDA *es una* EXPERIENCIA

(P) **COSTILLAS**



KANKANA

Av. Juan Bernardo de León entre Morona y Loja | RESERVACIONES 0993402919
A pocos metros del Arco de Bellavista



(P) **KINKI PREGUNTA**

¿QUÉ PARTE ATACARÍAS PRIMERO?

ESTE
WAFFLE TE
ESPERA



ES UNA DIFÍCIL DECISIÓN

a El helado con Nutella

c Waffle

b La fruta

d ¡Todo al mismo tiempo!

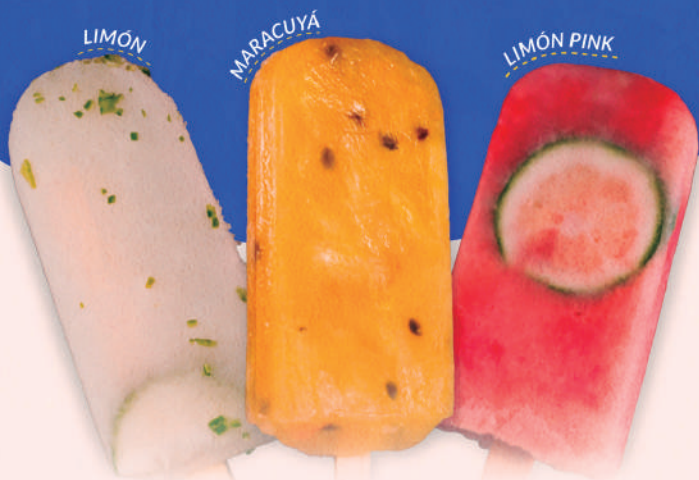
📍 10 DE AGOSTO Y GARCÍA MORENO | ☎ 096 374 4248

(P)

MARA ICE LAB

MARA_ICE_LAB

SABOR IRRESISTIBLE



ENCUÉTRANOS
Av. Daniel León Borja y Duchicela

☎ 098 616 0813

(P)

¡EN TODO MOMENTO!

Mister San
chicken & burger



☎ 096 151 3333

Av. Juan Bernardo de León y Diego de Almagro

Mister San



ADAPTA

Cambia dos vidas

El Centro de Rescate
Integral Animal Riobamba
ha realizado

16,250 esterilizaciones
como método de control
poblacional, reflejando el
compromiso de la Alcaldía
de la Gente con el **respeto**
hacia la vida animal.



PATITAS
CRIAR

Más Información

☎ (03) 292 8270

📍 Parque Lineal Chibunga
(Parque Ecológico)

📅 Lunes a Viernes
08:00 a 13:00 - 14:00 a 17:00

📅 Sábado
08:00 a 13:30 - 14:00 a 14:30

(P)

AUTORIZACIÓN N° 6296



REFERENDUM
Y CONSULTA POPULAR
2025

LA DECISIÓN ES TUYA

ESTIEMPO DE un NUEVO uso



Llévalos *¡gratis!*

En buenas o malas condiciones

Desechos menores de construcción - Equipos de computo
Cartón - Electrodomésticos - Muebles - Plásticos - Papel



Lunes a viernes / 08H00 a 17H30



Santa Martha y Mérida



096 147 4102

DIAGONAL AL REVISIÓN TÉCNICA VEHICULAR



Rimbamba
ALCALDÍA DE LA GENTE

La casa del
tere
qu

Administración 2023-2027

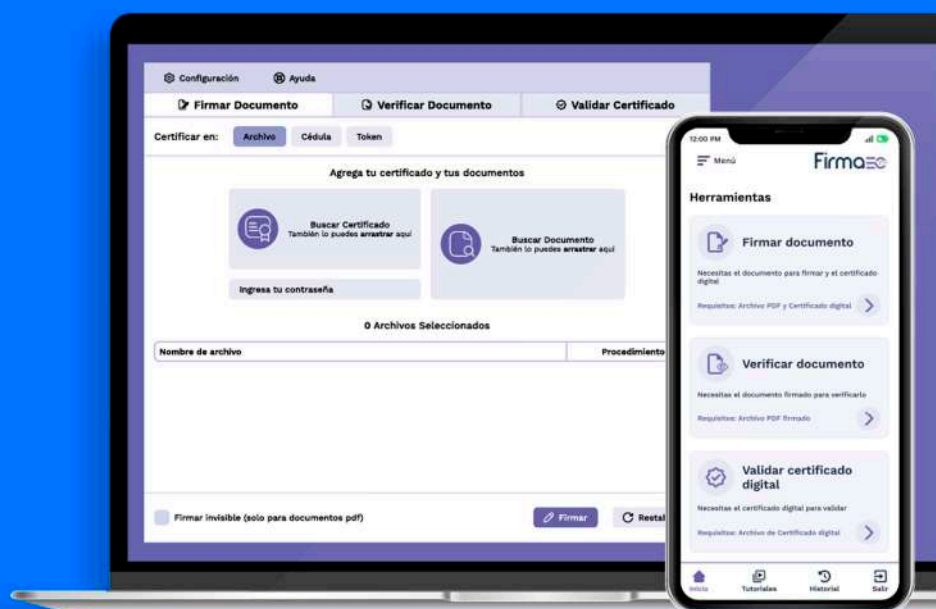


**Firmas
Electrónicas
Ecuador**
powered by Abitmedia

Seguridad electrónica: cómo proteger tu identidad en la era de la firma digital

Adoptar la firma electrónica con responsabilidad no solo agiliza los trámites, sino que fortalece la confianza digital y protege la identidad en un mundo cada vez más conectado

En la actualidad, el creciente consumo de internet ha abierto un abanico ilimitado de productos y servicios al alcance de un clic. Sin embargo, junto con estas oportunidades también surgen riesgos a los que muchas veces los usuarios no prestan la debida atención y que pueden afectar su seguridad en línea. Ante esta realidad, las empresas reconocen la importancia de adaptarse a los nuevos hábitos y comportamientos de los consumidores, incorporando procesos innovadores en los que la seguridad electrónica se convierte en un pilar estratégico. Este enfoque no solo protege la información, sino que también eleva la experiencia del usuario y genera confianza.



José Caballero, Gerente General de Eclipsoft, líder en soluciones tecnológicas, recomienda algunas herramientas robustas que garantizan autenticidad, protección y validez jurídica en el entorno digital.

Firma electrónica acreditada y de un solo uso:

Esta modalidad genera certificados de firma electrónica acreditados para personas que no necesariamente tienen una firma electrónica. Ofrece el nivel más alto de seguridad y respaldo legal, tanto para el usuario como para la empresa que está ofreciendo los productos y/o servicios.

Este método asegura que cada transacción o documento esté ligado a un usuario específico,

reduciendo el riesgo de suplantación de identidad o fraudes, al exigir realizar una validación biométrica contra el registro biométrico del registro civil, permitiendo comprar en cualquier entorno ya sea digital o presencial en pocos minutos, eliminando el uso de papel y optimizando el tiempo y costos asociados.

Automatización y control de acceso en la

firma electrónica:

La firma digital automatizada permite que grandes volúmenes de documentos se firmen sin intervención manual, pero con estrictos controles de acceso. Esto significa que solo las personas autorizadas pueden interactuar con documentos sensibles, y cada acción queda registrada. La trazabilidad es clave: saber quién accedió a qué y cuándo, ayuda a prevenir usos indebidos y facilita auditorías de seguridad. Esto ayuda a reducir el tiempo que le dedican las empresas para firmar documentos sin perder el control y seguridad.

Sellado de tiempo (timestamping):

Este mecanismo certifica la fecha y hora exacta en que un documento es firmado. Más allá de validar el documento, protege al usuario frente a disputas legales o comerciales, demostrando de forma irrefutable cuándo se realizó la acción. Esto es especialmente útil en transacciones financieras, contratos electrónicos y facturación digital.

Uso de proveedores certificados y cumplimiento de normas internacionales:

No todas las firmas digitales tienen el mismo nivel de seguridad o validez legal. Es fundamental asegurarse de que la empresa proveedora cumpla con normas internacionales y certificaciones reconocidas, estándares internacionales reconocidos para gestión de seguridad de la información. Esto garantiza que cada documento firmado digitalmente sea legalmente válido, auditado y protegido contra fraudes.

Más allá de la tecnología, la seguridad también depende del usuario, indica Caballero.

digitales es tan crucial como las herramientas mismas”.

“Contraseñas robustas, autenticación de múltiples factores y la verificación constante de los canales de comunicación reducen significativamente el riesgo de suplantación de identidad. Estar informado sobre las amenazas emergentes y los métodos de protección

Por ello, proteger tu identidad es proteger tu confianza. La firma electrónica y las prácticas seguras son la clave para garantizar procesos ágiles, válidos y libres de riesgos. La digitalización consciente es un deber y compromiso de todos.



6 Mitos o verdades sobre la **MENO PAUSIA**

Aclare algunas de las principales dudas sobre esta etapa de la vida de las mujeres

La menopausia no es una enfermedad, sino una etapa natural que marca una nueva fase en la vida de la mujer

La menopausia se define como un punto en un continuo de etapas de la vida de la mujer y marca el final de su etapa reproductiva. Comienza en el momento en que la mujer deja de menstruar durante 12 meses consecutivos y ocurre debido a la pérdida de la función folicular ovárica y una disminución de los niveles de estrógeno en la sangre circulante.

La fase de transición, llamada perimenopausia, suele comenzar algunos años antes y se caracteriza por ciclos irregulares y por los primeros síntomas, como sofocos, alteraciones del estado de ánimo y trastornos del sueño, señales que indican que el cuerpo se está ajustando a esta nueva etapa de la vida.

Pero, a pesar de ser parte del ciclo de vida de la mujer, muchos mitos aún persisten sobre el tema. A continuación, algunos de ellos junto con algunas verdades sobre la menopausia.

1 La menopausia solo ocurre después de los 50 años

MITO

Aunque la media global sea en torno a **50–52 años**, según datos de la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, la mujer puede empezar la menopausia antes de los 50 años de edad. De acuerdo con un análisis publicado en el *International Journal of Women's Health*, la edad en que sucede la menopausia puede variar por factores sociales, de estilo de vida y reproductivos (nivel educativo, antecedente de uso de anticonceptivos, IMC, la edad en el primer y último parto, etc.).

2 No todas las mujeres sienten sofocos

VERDAD

La **prevalencia de síntomas vasomotores varía por raza/etnia**. Sin embargo, de acuerdo con un gran estudio poblacional, hasta el 80% de las mujeres (es decir, la mayoría) reportaron sofocos en algún momento de la transición hacia la menopausia.



3 Mantener una alimentación equilibrada y un estilo de vida saludable marca la diferencia en la menopausia

VERDAD

Mujeres que adoptan una rutina con alimentación equilibrada y práctica regular de ejercicios presentan menos molestias y menor riesgo de complicaciones, por lo tanto, disfrutan de una mejor calidad de vida en esta fase. Estos efectos fueron confirmados en un estudio publicado en *Frontiers in Public Health*, que propuso a un grupo de mujeres participar en un programa de educación en salud basado en cambios de estilo de vida durante dos meses. **Al final del período**, se observó una reducción significativa en la severidad de los síntomas de la menopausia y una mejora en la adopción de hábitos saludables.

4 El deseo sexual siempre disminuye en la menopausia

MITO

La disminución del estrógeno puede reducir la lubricación y causar molestias. El deseo, sin embargo, depende de otros factores, como salud mental, relación, sueño y estrés. **El manejo local** (lubricantes o hidratantes vaginales, estrógeno vaginal cuando está indicado) y los abordajes psicosexuales pueden mantener o recuperar la satisfacción sexual.

5 Algunos suplementos son bienvenidos en esta etapa

VERDAD

Además de una alimentación equilibrada y de la práctica de actividad física, algunos suplementos pueden contribuir al bienestar: **“es el caso del calcio y la vitamina D, que ayudan a mantener la salud ósea; el omega-3 para contribuir a la salud del corazón; las vitaminas B6 y B12 para contribuir al metabolismo energético y los péptidos bioactivos de colágeno para mantener la elasticidad y densidad de la piel”**, explica la Dra. Rocío Medina, médica especialista en nutrición clínica y obesidad, y miembro del Consejo Consultor de Nutrición de Herbalife. No obstante, resalta la profesional de la salud que resulta importante que la indicación de suplementos cuente con orientación médica o de un nutricionista y con el debido seguimiento.

6 La menopausia aumenta el riesgo de osteoporosis

VERDAD

La disminución del estrógeno acelera el proceso natural de renovación ósea, lo que provoca pérdida de masa y fragilidad de los huesos, aumentando el riesgo de fracturas. “De ahí la importancia de la suplementación con calcio y vitamina D si fuera necesaria, de la práctica de ejercicios de fuerza (musculación) y del consumo adecuado de proteínas. Después de todo, una mayor cantidad de masa muscular se asocia con menor pérdida ósea y con menores probabilidades de osteoporosis.”, concluye la Dra. Medina.

Un estilo de vida saludable: alimentación equilibrada, ejercicio y apoyo médico, puede transformar la experiencia de la menopausia.



ECOGRAFÍAS:

1. PÉLVICA ABDOMINAL
2. PÉLVICA VAGINAL
3. DE MAMAS



OTROS EXÁMENES:

- MONITOREO MATERNO FETAL INTEGRADO
- COLPOSCOPÍA
- VULVOSCOPIA
- ESPECULOSCOPIA
- BIOPSIAS DE CÉRVIX UTERINO



ECO MORFOGENÉTICO 11 - 13 SEMANAS DE EMBARAZO
ECO MORFOLÓGICO 22 - 24 SEMANAS DE EMBARAZO
ESTUDIOS DOPLER FETALES
ESTUDIO DEL CORAZÓN FETAL
ESTUDIO DEL CEREBRO FETAL



EMERGENCIAS 099 923 5069

Segundo Rosero y Manuel Araúz Jijón (Riobamba)

www.saludintegraldelamujer.ec



CITAS: 0983840026



DE LA CHACRA AL STREAMING

Por: Andrés Sánchez y Pamela Ojedis

La cultura indígena y campesina encontró en el streaming una ventana para narrarse con voz propia: de la radio comunitaria a los lives en redes, el territorio se cuenta desde sus protagonistas.

La identidad campesina se vuelve digital

1

La primera transmisión vía streaming en Chimborazo se registró en 2018, a través de Facebook. Surgió porque sus impulsores querían contar su vida cotidiana, su cultura y su entorno rural, para que el mundo conociera la esencia del campo andino. Así, la identidad indígena encontró una nueva ventana: la digital.

Desde entonces, el streaming forma parte de las comunidades y organizaciones indígenas, como la Confederación del Movimiento Indígena de Chimborazo (COMICH). En su cuenta han publicado más de 1.500 videos y 200 transmisiones en vivo en

los últimos cinco años para comunicar movilizaciones y mensajes comunitarios, lo que confirma el uso de Facebook Live por parte de organizaciones indígenas en la Sierra Centro del Ecuador.

Conexión rural y contenidos más difundidos

Provincia	% de jóvenes (18-29 años) en zonas rurales	Acceso a internet (%)	Ejemplos de creadores locales	Contenido más difundido
Chimborazo	24%	47%	El Chagra Digital, Sabores del Campo	Cultura kichwa, gastronomía
Tungurahua	21%	55%	Rural Vlogs Tisaleo	Agricultura y emprendimiento
Cotopaxi	28%	43%	Voces del Páramo	Vida campesina, fiestas
Bolívar	26%	39%	De mi tierra TV	Tradiciones y música
Promedio Sierra Central	—	46%	—	—

Infobae (Argentina), 25 de julio de 2019: "La ecuatoriana Nancy Risol se vuelve estrella en YouTube".

ERPE: la voz que conecta a las comunidades ante el desafío online



Desde 1962, Radio ERPE (Emisoras Radiofónicas Populares del Ecuador) ha sido pionera en la comunicación comunitaria. Nació con el propósito de llegar a los rincones más alejados del país y, con el tiempo, se adaptó a los desafíos tecnológicos.

Manuela Cuji, actual encargada de programación de ERPE, recuerda que en los primeros años la comunicación con corresponsales se hacía únicamente por teléfono: "Los reporteros llamaban desde diferentes partes del país para enviar comunicados y noticias".



BY CALZADO CATLEIA

Viva Riobamba

"En este día especial, celebramos la historia y el espíritu de quienes han hecho de Riobamba una tierra de esfuerzo, belleza y elegancia".

¡Feliz 11 de noviembre, Riobamba!

096 930 8656

Catleia KIDS by calzado catleia 10 de Agosto 22-15 y Espejo - Riobamba

ERPE *Emisoras Radiofónicas Populares del Ecuador*

Hace aproximadamente quince años, ERPE dio un paso decisivo: migró al entorno digital. Hoy, toda su programación se transmite vía streaming y redes sociales, lo que permite interacción inmediata con oyentes dentro y fuera del Ecuador.

“El proceso no fue sencillo. Hubo que adquirir equipos, capacitar al personal y abrir cuentas oficiales

en plataformas digitales. Actualmente, la señal online de ERPE está al aire las 24 horas y llega a audiencias de varios países.”

El desafío actual de ERPE es ampliar la potencia de su señal para llegar a más territorios, manteniendo su esencia popular y comunitaria.

2

Leonardo Sefla: el crush ecuatoriano

Tengo 23 años; nací el 22 de noviembre de 2001 en mi comunidad Yin Yinpucará. Cursé estudios en la Unidad Educativa Intercultural Bilingüe Monseñor Leonidas Proaño y en la Universidad Nacional de Chimborazo; soy licenciado en Educación Física.



¿Cómo iniciaste en las redes sociales y por qué decidiste hacer contenido?

Inicié en 2022, a raíz del paro nacional. Me hice visible por la calistenia y por actividades al aire libre: campamento, senderismo, trekking... Como mi nombre empezó a sonar, decidí crear contenido.

¿Cuál fue tu momento más viral?

En 2022, durante las movilizaciones por los subsidios.

¿Cómo contribuye tu contenido a las generaciones jóvenes campesinas?

Mi contenido busca inspirar y fortalecer la identidad: vestimenta, valores heredados, idioma. Muestro que se puede acoplar a la moda y al mundo moderno sin perder la esencia. Mi objetivo es difundir la riqueza cultural y que los jóvenes se sientan seguros y libres.

Streaming como vitrina internacional para el talento regional

3

En Chimborazo, Cotopaxi y Tungurahua hay artistas que usaron el streaming y las plataformas digitales como vitrina internacional. En Chimborazo, Delfín Quishpe viralizó su video “Torres Gemelas” en YouTube; en Cotopaxi, Kaya Chiguano (“La Princesita Indígena”) se consolidó como referente de Zumbahua; y en Tungurahua, Juan Pilaminga, de Pilahuín, se hizo conocido por su música ancestral que rescata el kichwa.

Artista	Video / Canal	Visualizaciones
Delfín Quishpe — Torres Gemelas	YouTube	14,553,993 vistas
KAYA	Canal KAYA Backstage	77,33 millones (totales, vidIQ)
Nelly Janeth (de Chimborazo)	Video "Kanmanta" YouTube	+ 500.000 visitas.

4 Entrevista a Elizabeth Guaminga

Elizabeth Guaminga, de 26 años, combina su pasión por el arte y la comunicación digital con su formación en Medicina. Sueña con ejercer en el ámbito de la salud, sin descartar incursionar en política, inspirada por el ejemplo de su abuelo.



Presencia en redes:

TikTok: 899,6 mil seguidores | 16,8 millones de "me gusta"

YouTube: 143 mil suscriptores

¿Por qué decidiste hacer contenido en redes?

Empecé alrededor de 2020, en pandemia por la COVID-19. Fue por estrés y porque me llamaba la atención cómo otras personas contaban la vida desde el campo. El encierro y las ganas de mostrarme al mundo me impulsaron.

¿Cuál ha sido tu momento más viral?

Cuando hice un video cambiándome de ropa habitual a indumentaria indígena. No solo crecieron las vistas y reacciones; muchas personas se sintieron identificadas con esta cultura.

¿Cómo reaccionó el público a tu contenido?

Al principio hubo poca interacción. Luego, al vestir la ropa de mi comunidad, las visualizaciones se dispararon y la interacción aumentó mucho.

¿Qué opinas del streaming como oportunidad para artistas indígenas?

Es una gran oportunidad. Podemos mostrar nuestra música al mundo. A partir de experiencias personales saqué mi primera canción, "Karma", que hoy tiene 1,4 millones de vistas en YouTube. Otra canción, "Tu peor jugada", ha llegado a países como Perú y Bolivia; espero dar conciertos pronto.



Por: Eduardo Yumi.

Rivadeneira y Valle levantan la bandera riobambeña

En Riobamba, el deporte ha sido históricamente una expresión de identidad y superación, desde las canchas polvorientas de barrio hasta los escenarios nacionales, la capital chimboracense ha forjado talentos que han trascendido. En 2025, dos nombres resumen esa nueva generación de deportistas que rompen fronteras, Felipe “Pipe” Rivadeneira, figura ascendente del tenis ecuatoriano y Gonzalo Valle, arquero consolidado en la élite del fútbol sudamericano. Ambos son riobambeños, ambos representan al Ecuador y ambos reflejan el espíritu de una ciudad que, con trabajo silencioso, empieza a escribir otra historia deportiva.

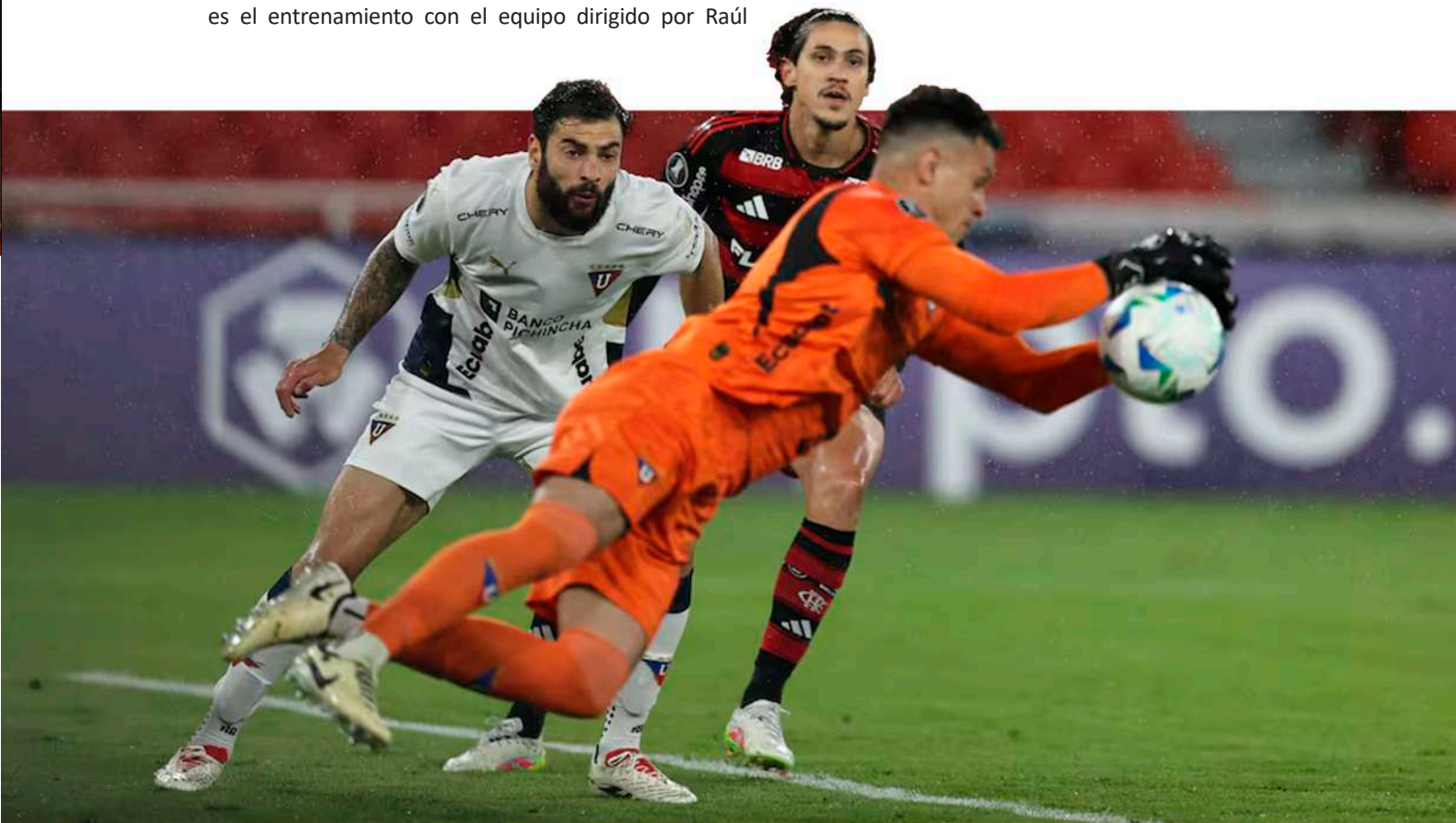


Felipe “Pipe” Rivadeneira: el primer riobambeño en Copa Davis

El domingo en que el joven tenista chimboracense Felipe Rivadeneira, levantó el trofeo del selectivo nacional para la Copa Davis 2025, se cerró un ciclo de preparación que empezó mucho antes, en los clubes donde su talento fue puliéndose entre raquetas desgastadas, entrenamientos extensos y una determinación rara a su corta edad. Con parciales de 6-4 y 7-5, Rivadeneira superó a Mario Galárraga en la final y se aseguró un lugar histórico en el equipo ecuatoriano que enfrentó a Bosnia & Herzegovina, entró directamente en semifinales por su condición de segundo preclasificado, venció al manabita Ángel Véliz (6-4, 3-6, 6-3) y se consolidó como el quinto jugador del equipo nacional, junto a Gonzalo Escobar, Diego Hidalgo, Álvaro Guillén y Andy Andrade.

Por primera vez, un deportista nacido en Riobamba es parte de la nómina oficial de **Ecuador en la Copa Davis, el torneo por países más importante del mundo**. “Pipe” se ganó un puesto en la selección llevando en alto el nombre de su provincia. Su inclusión representa un paso enorme para Chimborazo, una tierra que hasta ahora no había tenido presencia en el máximo nivel del tenis, su triunfo tiene un peso cultural, confirma que el talento deportivo puede nacer y crecer fuera de los grandes centros urbanos y que el esfuerzo sostenido puede abrir puertas históricas. Para Rivadeneira, la próxima parada es el entrenamiento con el equipo dirigido por Raúl

Viver, una leyenda de este deporte. Desde su ingreso al plantel, el riobambeño no ha ocultado su orgullo: **“Es un sueño que perseguí toda mi vida”, confesó. “Quiero que este logro sirva de inspiración para mi ciudad y para los chicos que están empezando en el tenis en Riobamba”**. El joven tenista muestra temple y una visión táctica poco común para su edad. Su progresión evidencia un proceso de formación disciplinado que empieza a dar frutos visibles. Si el tenis ecuatoriano busca renovación, el apellido Rivadeneira ya forma parte de esa conversación.



Las atajadas de un riobambeño de cepa

En el fútbol, otro riobambeño también ha llenado titulares y portadas. Gonzalo Valle, guardameta de Liga Deportiva Universitaria, **ha consolidado en 2025 el mejor año de su carrera** pese a su reciente e inesperada lesión. Su historia es la de la constancia silenciosa, años atrás, defendía el arco del Guayaquil City. Su rendimiento, sin embargo, lo colocó entre los porteros más destacados del torneo ecuatoriano. **En 2024 fichó por LDU**, y un año después es una de las piezas más seguras del

equipo albo. La consagración llegó en un contexto inesperado, durante las eliminatorias al Mundial 2026, el arquero titular Hernán Galíndez sufrió una lesión durante el calentamiento. El técnico Sebastián Beccacece recurrió a Valle, midiéndose en el arco ecuatoriano frente a Brasil. **A los 22 minutos del encuentro, un error defensivo dejó solo a Vinícius Jr., figura del Real Madrid**. Valle reaccionó, achicó el ángulo y con su pierna derecha impidió el gol.

Esa intervención fue más que una atajada, fue una declaración de carácter. Desde ese momento, el joven riobambeño se adueñó del arco y transmitió seguridad en cada acción.



LEYENDAS DEL ECUADOR

12. El Ecuador es rico en leyendas y tradiciones que, en su mayoría, tienen origen en la época precolombina y de la conquista española. De hecho cada pueblo, provincia o región tienen las suyas. Citemos algunas de ellas, por provincias.

Azuay	El chuzsalongo, Come oro
Bolívar	Una flor que sentencia
Cañar	Las guacamayas
Carchi	La quebrada de los pastusos
Chimborazo	El descabezado de Riobamba, El luterano de Riobamba
Cotopaxi	La leyenda de la laguna de Quilotoa
El Oro	El toro de oro, Los ajíes de oro, La paila de oro
Esmeraldas	La tunda
Galápagos	El tesoro del pirata Lewis, La maldición de la guayaba
Guayas	El ataúd ambulante, El hada de Santa Ana, La dama tapada
Imbabura	El lago San Pablo
Loja	Apuesta con el diablo, La Luterana
Los Ríos	La canoíta fantasmática

Manabí	El naranjo encantado
M. Santiago	El árbol de la abundancia, La madre de la chacra
Napo	El deseo de las piedras, El cerro de los diablos
Orellana	El tesoro de Orellana
Pastaza	El tambero, Oreja de Amazanga, Misterio de los dioses
Pichincha	El padre Almeida, El gallo de la Catedral, Cantuña
Santa Elena	Los gigantes de Santa Elena, Fatalidad
Sto. Domingo de los Tsáchilas	El hombre que estaba estudiando para ser shamán, El colorado que se convirtió en sol
Sucumbios	La leyenda de la boa, Leyendas sobre las Lagunas del Cuyabeno
Tungurahua	El cóndor de galope kaka, Llanganaty
Zamora Chinchipe	La ciudad perdida

EL DESCABEZADO DE RIOBAMBA

Era domingo por la mañana. Habían pasado apenas veinticinco años del reasentamiento de Riobamba en la llanura de Tapi. El pueblo despertó alarmado con la noticia de que la noche anterior, un jinete sin cabeza había cabalgado por las polvorientas calles de la nueva ciudad. Más de uno lo había visto.

Por esos días, las guerras de independencia estaban latentes, de modo que cuando se escuchó a las doce de la noche el golpeteo de las herraduras lejanas, creyeron que era algún mensajero perentorio, con noticias frescas de la revolución, pero cuando abrieron los ventanales salpicados de barro, se encontraron con la sorpresa de un jinete vestido de sombra, que galopaba temerario bajo la luna nueva. Su caballo, botas, pantalón y poncho se confundían con la noche. Paralizada habría de quedar Riobamba, cuando los fisgones descubrieron que aquel personaje misterioso estaba descabezado, y agregaron muertos de miedo, que sin lugar a duda, era el espíritu de algún prófugo de

ultratumba.

Pasaron los días, las historias del Descabezado de Riobamba se contaban por decenas. Lo veían los bohemios que no soportaban el encierro del sábado sin alcohol, los viajeros infortunados que regresaban al asentamiento de San Luis luego de la jornada de trabajo, y los desvelados que no podían dominar el vicio de mirar por la ventana. Pero en general, cuando llegaba el sábado por la noche, la gente atemorizada, se encerraba en las casas de adobe y teja, con el gran portón de madera clausurado con la tranca por dentro.

Por esos días se especulaba mucho en el pueblo. Unos decían que era el alma en pena de algún decapitado en la guerra, otros que venía a vengarse del mundo descabezando a todo aquel que encontrara a su paso. Otros más clarividentes, creían que los curas, de alguna forma, debían tener la culpa, porque las misas ofrendadas para rogar por la santa alma del Descabezado, no habían servido sino para llenar las arcas de la iglesia. El jinete legendario seguía apareciendo puntual cada semana.

El plan para desenmascarar al jinete

Era un sábado de color claro, tan despejado, que la cadena montañosa revelaba el encanto de los esquivos Cubillines. En el barrio de Santa

Rosa, frecuentado por el Descabezado, dos jóvenes que vivían frente a frente se encontraron por casualidad. Uno de ellos tenía la fama de astuto, el otro en cambio, lo conocían como



prudente. Desde luego comentaron la aparición del espectro, por esos días, en el pueblo casi nadie hablaba de otro tema.

-A mi que no vengan con pendejadas- dijo el amigo astuto. - Para mí es un pícaro-

Su vecino le dio el beneficio de la duda. Pero ¿Y qué tal si el aparecido ese, de verdad fuera un espíritu del más allá? ¿Cómo saberlo?

Fue así como el vecino astuto, cansado de tener que guardarse los sábados, diseñó un plan para desenmascarar al supuesto impostor. Se le ocurrió mientras lo iba contando.

-Lindo el plan veci- dijo el amigo prudente- pero dígame una cosa ¿Qué hacemos si es verdad? Nos van a ir cargando a la quinta paila del infierno-

Pero el vecino astuto insistió con tal empeño, que no dudó en ofrecerle al amigo de toda la vida un buen trago para espantar el susto.

-Bueno, esa es otra cosa-dijo- Por lo menos de chumadito no ha de doler cuando me lleve el Descabezado.

Así que fueron a la plaza a comprar una soga larga, una poma de trago de contrabando y tabacos cerreros para acompañar al fuerte. Se reunieron cuando el anaranjado atardecer se transformaba en una noche pintada de estrellas. Bebieron hasta que el miedo les pareció tan pequeño que cabía en la palma de su mano.

Conversaron de la vida, de las vecinas y del jinete sin cabeza. Se imaginaron tantos escenarios, todos tan distintos y disparatados, que cerca de las doce de la noche, la inagotable fuente de inspiración se agotó. De manera que fueron a templar la soga. Calcularon, al ojo, más o menos la altura del pecho del decapitado.

-Ahora sí-dijo el vecino astuto en medio de la borrachera feliz- Si logra pasar por aquí, no vuelvo a salir el sábado nunca más en mi vida.

El Jinete apareció

A las doce de la noche, apareció el jinete legendario, apoderándose de la oscuridad con su atuendo temible. Los que se consideraban cuerdos ni siquiera se atrevían a mirar por la ventana. En cambio los vecinos locos estaban ahí, dispuestos a descubrir la verdad, aunque aquello implicara quemarse en la quinta paila del infierno.

Estaban escondidos en la sala del vecino astuto, cuando el Descabezado pasó frente a sus casas, se estrelló con la soga justiciera y cayó de espaldas mientras el caballo siguió su camino imperturbable. Salieron de su escondite en medio de risas nerviosas y apresaron a la supuesta alma

en pena. Comprobaron con sorpresa que no era otro sino el párroco de San Luis.

- Es que estaba haciendo mucho frío y me tapé la cara para no agriparme- trató de disculparse el sacerdote rojo de vergüenza.

Antes de entregarlo a las autoridades, los vecinos se escabulleron con el cura a la cantina, en donde confesó su amor irracional por una santarroseña. La pasión lo había perturbado tanto, que el único camino que encontró para consumarlo, fue cubrirse el rostro y aparecer como espectro, porque la sociedad riobambeña asimilaba mejor la idea de un descabezado vagabundo, que la de un cura enamorado.



U30

10 años de **EVOLUCIÓN**, 30 años de **HISTORIA**

Treinta años parece un instante cuando la **evolución no se detiene**.

Lo que empezó en 1969 como una extensión de la universidad Central, en **1995** se convirtió en la **Poderosa Universidad Nacional de Chimborazo**.

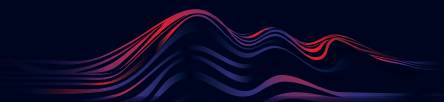
Hoy somos **vida en movimiento**.

Cada #mood cuenta: la alegría, el cansancio, los sueños y aprendizajes, todos esos momentos que nos hacen humanos y que, juntos, nos hacen universidad. Lo que ayer parecía imposible, hoy es realidad, y mañana será algo nuevo.

Porque aquí todo fluye, cambia, evoluciona y nos impulsa siempre hacia adelante.

Cada quien con su **mood**, cada quien en su **ritmo**, pero **todos en movimiento**.

Juntos, hacemos la Poderosa Unach.



REVISA LA OFERTA DE GRADO Y POSGRADO EN: **Unach.edu.ec**
en movimiento





Universidad
Indoamérica

POSGRADO

IMPULSA

tu futuro
con propósito

Extiende tu
propia historia




AQUÍ

**¡MATRÍCULAS
ABIERTAS!**

DIFIERE TU PROGRAMA A

3 meses sin interés + 2 meses de gracia
o 12 y 24 meses con intereses.



PacifiCard